

# Découverte et initiation aux

# Activités physiques



**Balle-molle** (2h) - Samedi 25 mai à 14h30  
Terrain au parc Laurence



**Randonnée au Mont Hereford** (3h)  
Samedi 15 juin à 13h, St-Herménégilde



**Pickleball** (2h)- Samedi 6 juillet et 3 août  
à 13h, Centre Sportif Desjardins



**Cardiorando** (1h) - Samedi 24 août à 13h et  
9 septembre 16h45, Parc de la Gorge



**Soirée danse trad** - automne, Centre  
culturel et communautaire de Waterville



**Disque golf** (2h) - Été (date à venir),  
Parc de la Gorge



**Cours de patin** (1h) - 21, 28 septembre  
et 5 octobre à 10h, Aréna de Coaticook



**Cours de natation** - Hiver (date à  
venir), 4 fois 30 min., Centre Sportif  
Desjardins



**Raquette** (2h) - Février (date à venir)  
Plein air Coaticook

Inscription via le [formulaire en ligne](#), le code QR ou auprès de Patricia Gardner  
accueil@mrcdecoaticook.qc.ca  
819 849-7083, p. 251



CONSEIL  
SPORT LOISIR  
— DE L'ESTRIE —

Québec 

ACTI-  
SPORTS  
MRC Coaticook