

Découverte et initiation aux

Activités physiques



Balle-molle (2h) - Samedi 25 mai à 14h30
Terrain au parc Laurence



Randonnée au Mont Hereford (3h)
Samedi 15 juin à 13h, St-Herménégilde



Pickleball (2h)- Samedi 6 juillet et 3 août
à 13h, Centre Sportif Desjardins



Cardiorando (1h) - Samedi 24 août à 13h et
9 septembre 16h45, Parc de la Gorge



Soirée danse trad - automne, Centre
culturel et communautaire de Waterville



Disque golf (2h) - Été (date à venir),
Parc de la Gorge



Cours de patin (1h) - 21, 28 septembre
et 5 octobre à 10h, Aréna de Coaticook



Cours de natation - Hiver (date à
venir), 4 fois 30 min., Centre Sportif
Desjardins



Raquette (2h) - Février (date à venir)
Plein air Coaticook

Inscription via le [formulaire en ligne](#), le code QR ou auprès de Patricia Gardner
accueil@mrcdecoaticook.qc.ca
819 849-7083, p. 251



CONSEIL
SPORT LOISIR
— DE L'ESTRIE —

Québec 

ACTI-
SPORTS
MRC Coaticook