

Lancement de l'initiative : Découverte et initiation aux activités physiques régionales

Coaticook, le 13 mai 2024 – Avoir l'opportunité de faire découvrir des sports et d'initier des gens aux activités physiques régionales est maintenant possible grâce au financement du ministère de l'Éducation et du Conseil Sport loisir de l'Estrie. Quelle belle opportunité pour la MRC de Coaticook de faire connaître l'offre d'activités physiques régionales aux personnes immigrantes ainsi qu'aux résidents de la région tout en favorisant le rapprochement interculturel.

Neuf activités seront proposées par un entraîneur expérimenté à travers les différentes municipalités de la région. D'ailleurs, elles seront ouvertes autant aux adultes qu'à leurs enfants. Pour ce qui est des activités découvertes, nous avons choisi la balle-molle, le pickleball, le CardioRando, la randonnée pédestre, la danse traditionnelle, le disque golf et cet hiver, la raquette. Pour ces activités, les inscriptions sont fortement suggérées afin de bien les organiser et de prévoir le matériel nécessaire.

Il y aura également une initiation à deux sports, c'est-à-dire qu'ils seront mis en valeur par une série de quelques cours, on parle ici de la natation et du patin à glace. Pour ceux-ci, les adultes seront privilégiés et les inscriptions seront obligatoires puisque les places seront limitées.

La promotion des activités se fera par saison, vous devrez donc restez à l'affût des différentes informations via les pages Facebook @mrcdecoaticook, @régiondecoaticook, @actisportscoaticook et @nouveaux résidents - Brigade d'accueil ou encore sur le site web de la MRC de Coaticook www.mrcdecoaticook.qc.ca/services/sport-loisirs.php#decouverte/ Pour la période estivale, les inscriptions sont maintenant ouvertes juste ici : forms.office.com/r/f1UVNE0HgV.

En terminant, notons que la promotion et la mise en œuvre de ce projet sont portées par Acti-Sports en étroite collaboration avec la Brigade d'accueil de la région de Coaticook. De plus, cette initiative sera parfaite pour faire la promotion des organisations de sports et loisirs de la région et des environs telles que le Mont Hereford, Plein air Coaticook, le Centre culturel et communautaire de Waterville et Plein air interculturel Estrie.

- 30 -

Source

Catherine Madore, agente de communication et de marketing à la MRC de Coaticook
c.madore@mrcdecoaticook.qc.ca, 819-849-7083 poste 249

Informations

Patricia Gardner, agente d'accueil et d'immigration de la MRC de Coaticook
accueil@mrcdecoaticook.qc.ca, 819 849-7083, poste 251