

Pictogrammes
à découper et à coller
à la dernière page
du planificateur!

Planificateur familial 2022-2023

Outil d'éveil à la lecture et à l'écriture
Territoire de la MRC de Coaticook



Adelaïde Hartog Caillet
4 ans
CPE les Trois Pommes

Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Outil offert par la Constellation du Granit

Motricité fine



0-6 mois
Secoue un hochet placé dans sa main



6-12 mois
Fait bravo en tapant dans ses mains



1-2 ans
Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



2-3 ans
Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



3-4 ans
Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



4-5 ans
Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

Sensoriel et cognitif



0-6 mois
Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



6-12 mois
Aime les jeux de « coucou »



1-2 ans
Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



2-3 ans
Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



3-4 ans
Commence à dessiner



4-5 ans
Raffole des histoires

Langage



0-6 mois
Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



6-12 mois
Babille : « bababa, mamama »



1-2 ans
Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



2-3 ans
Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



3-4 ans
Dit son nom, son âge et son sexe



4-5 ans
Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

Socio-affectif



0-6 mois
Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



6-12 mois
Commence à s'attacher à une personne en particulier



1-2 ans
Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



2-3 ans
Fait parfois de grosses colères



3-4 ans
Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables

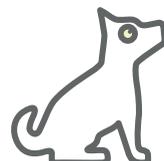


4-5 ans
Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

Motricité globale



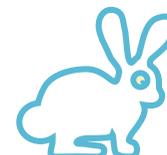
0-6 mois
Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



6-12 mois
S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



1-2 ans
Apprend à marcher



2-3 ans
Court et saute



3-4 ans
Arrive à se tenir sur une jambe



4-5 ans
Lance et attrape un ballon avec plus de facilité



Un livre par jour donne le goût de la lecture pour toujours

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant...

À cause de la pandémie, nous vous conseillons de valider les heures d'ouverture auprès de votre bibliothèque.

Liste des bibliothèques de la MRC de Coaticook

Bibliothèque Estelle-Bureau

29, chemin de Hatley
Compton (QC) JOB 1L0

Mardi, mercredi et vendredi > 16 h à 19 h
Samedi > 10 h à 13 h

819 835-0404
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable: Sonia Quirion

Bibliothèque de Martinville

223, rue Principale Est
Martinville (QC) JOB 2A0

Mardi > 18 h 30 à 20 h
Jeudi > 10 h 30 à 12 h et 18 h à 20 h
Premier samedi du mois > 10 h à 12 h

819 501-8585
biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable: Annick Paré

Bibliothèque de Saint-Malo

127, rue Principale
Saint-Malo (QC) JOB 2Y0

Vendredi > 18 h à 20 h

819 849-7280 poste 3610
biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable: Françoise Dion

Bibliothèque d'East Hereford

15, rue de l'Église
East Hereford (QC) JOB 1S0

Téléphoner avant de vous présenter
sur les heures d'ouverture
du bureau municipal:

Mardi, mercredi et jeudi > 8 h à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Tous les mercredis de 17 h 30 à 19 h

819 844-2463
biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable: Diane L. Rioux

Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village
Saint-Venant-de-Paquette (QC) JOB 1S0

Mardi > 9 h 30 à 10 h 30

819 658-3660
biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable: Lyne Corriveau

Bibliothèque de Waterville

150, rue Compton Est
Waterville (QC) JOB 3H0

Lundi, mardi et mercredi > 18 h 30 à 20 h
Jeudi > 14 h à 16 h

Samedi > 10 h à 12 h (sauf l'été)

819 837-0557
biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable: Carole Chassé

CROQUE LIVRES

JE PRENDS UN LIVRE

JE DONNE UN LIVRE

C'est quoi ?

Les Croque-livres sont des points de chute qui offrent aux enfants un libre accès à des livres partagés.



Où sont-ils ?

Barnston-Ouest
Coaticook
Compton
Dixville
East Hereford
Martinville
Saint-Herménégilde
Saint-Malo
Saint-Venant-de-Paquette
Sainte-Edwidge-de-Clifton
Stanstead-Est
Waterville

Trouvez-les aussi



Septembre 2022

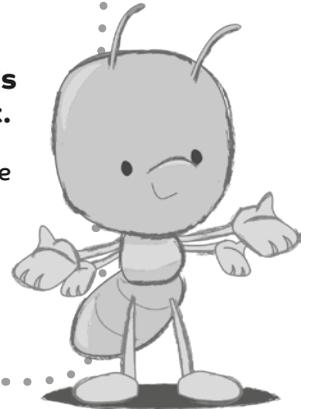


Emmalee Greer > 4 ans
Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook

Pour stimuler le développement du langage

Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.

En vous entendant décrire vos actions votre enfant apprend une foule de nouveaux mots : brasser, plier, couper, ranger, etc.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>AOÛT 2022</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 29 30 31</p>	<p>OCTOBRE 2022</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1</p> <p>2 3 4 5 6 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28 29</p> <p>30 31</p>	<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>		<p>1</p> <p>6</p>	<p>2</p> <p>7</p> <p>Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>Congé</p> <p>FÊTE DU TRAVAIL</p> <p>Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>	<p>6</p> <p>8</p>	<p>7</p> <p>9</p>	<p>8</p> <p>10</p> <p>JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION</p>	<p>9</p> <p>1</p>	<p>10</p>

11	12 Journée pédagogique	13 ②	14 ③	15 ④	16 ⑤	17 FÊTE DE LA RENTRÉE DE LA RÉGION DE COATICOOK AU PARC LAURENCE DE COATICOOK
18	19 Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	20 ⑦	21 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	22 ⑨	23 ÉQUINOXE D'AUTOMNE Journée pédagogique C.S. Eastern Township	24
25	26 ①	27 ②	28 ③	29 ④	30 ⑤ JOURNÉES DE LA CULTURE (30 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE)	



De nombreuses activités d'animation offertes aux élèves du primaire et du secondaire ainsi que pour des groupes de 10 personnes et plus, sur demande

Venez profiter de votre Musée!

Infos : 819-849-6560 • museebeaulne.qc.ca

Heures d'ouverture :

- du 16 septembre au 15 mai : tous les jours, de 13 h à 16 h 30

- du 16 mai au 15 septembre : du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h

Au programme

Une diversité d'expositions captivantes.

- Enfants de 6 ans et moins : gratuit
- Famille de 5 personnes et moins : 15 \$
- Entrée gratuite le premier dimanche de chaque mois

Un château et ses contes
Halloween et Noël • Restez à l'écoute!



Octobre 2022

MOIS DES
BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DE
L'ESTRIE

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Théodore Bourgault Baldwin > 5 ans
CPE les Trois Pommes

« Tape tape tape,
pique pique pique,
roule roule roule »

Les comptines avec des
gestes des mains aident
à développer la motricité fine
et préparent à l'écriture.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<p>SEPTEMBRE 2022</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3</p> <p>4 5 6 7 8 9 10</p> <p>11 12 13 14 15 16 17</p> <p>18 19 20 21 22 23 24</p> <p>25 26 27 28 29 30</p>	<p>NOVEMBRE 2022</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30</p>	<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>					<p>1</p> <p>JOURNÉES DE LA CULTURE (30 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE)</p>
2	<p>3</p> <p>Journée pédagogique</p> <p>Journée pédagogique C.S. Eastern Township</p>	<p>4</p> <p>6</p> <p>JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC</p>	<p>5</p> <p>7</p>	<p>6</p> <p>8</p>	<p>7</p> <p>9</p>	8	

9	10 Congé	11 (10)	12 (1)	13 (2)	14 (3)	15
SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (9 AU 15 OCTOBRE)	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	ACTION DE GRÂCE		SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE (13 AU 16 OCTOBRE)	Journée pédagogique C.S. Eastern Township	
16	17 (4)	18 (5)	19 (6)	20 (7)	21 (8)	22
SEMAINE DE LA COOPÉRATION (16 AU 22 OCTOBRE)	JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke					
23/30	24/31 (9) (4)	25 (10)	26 (1)	27 (2)	28 (3)	29
	 HALLOWEEN (31)					

Novembre 2022



Luka Duteau > 4 ans
CPE Entre Amis



Le savais-tu?

Boutonner et déboutonner des boutons renforce les muscles nécessaires pour écrire.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>OCTOBRE 2022</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1</p> <p>2 3 4 5 6 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28 29</p> <p>30 31</p>	<p>DÉCEMBRE 2022</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3</p> <p>4 5 6 7 8 9 10</p> <p>11 12 13 14 15 16 17</p> <p>18 19 20 21 22 23 24</p> <p>25 26 27 28 29 30 31</p>	1 (5)	2 (6)	3 (7)	4 (8)	5
6	7 (9)	8 (10)	9 (1)	10 (2)	11	12
 <p>RECULER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE</p>					<p>JOUR DU SOUVENIR</p> <p>Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	

13	14 3 GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (14 AU 20 NOVEMBRE)	15 4 Journée pédagogique C.S. Eastern Township	16 5	17 6	18 6 Journée pédagogique	19
20 JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE	21 7	22 8	23 9	24 10	25 1 Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	26 JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS
27	28 2	29 3	30 4	Notes _____ _____ _____		

Rendez la vie des gens agréable, devenez **préposé(e) en aide à domicile**

Formation de base et continue, horaires flexibles, congés payés et politique de conciliation travail famille. Travaillez à temps plein ou partiel, selon vos disponibilités.

Faites parvenir votre CV à sadrc@videotron.ca ou remplissez un formulaire à nos bureaux.



En plus de votre vie familiale trépidante, vous vous occupez de vos parents...

Rendez-vous, commissions et appels fréquents. Rendez-vous la vie un peu plus facile, utilisez les services d'Aide à domicile.

819-849-7716 | aideadomicilecoaticook.com

Aimez la page Facebook : Aide à domicile Coaticook

Décembre 2022



Evelyn Adams Baldwin > 5 ans
CPE L'Enfantillage - Installation Marguerites et Lutins



Donnez de petits défis à votre enfant à l'aide du calendrier :

- Fais des bonds de deux en déplaçant ton doigt sur le calendrier.
- Mets ton doigt sur le 15 et recule de 5.
- Compte le nombre de jours avant la St-Valentin.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>NOVEMBRE 2022</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30</p>	<p>JANVIER 2023</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30 31</p>	<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>		<p>1</p> <p>5</p>	<p>2</p> <p>6</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>7</p>	<p>6</p> <p>8</p> <p>JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES</p>	<p>7</p> <p>9</p>	<p>8</p> <p>10</p>	<p>9</p> <p>Journée pédagogique</p>	<p>10</p>

11	12 ① Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	13 ②	14 ③	15 ④	16 ⑤	17
18	19 ⑥	20 ⑦	21 ⑧ SOLSTICE D'HIVER Congé C.S. Eastern Township	22 ⑨	23 Congé	24
25  NOËL	26 Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	27	28	29	30	31

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

Au service de la communauté depuis 1987!
Le CAB, c'est pour tout le monde.

819-849-7011 | www.cabmrccoaticook.org |  cabcoaticook

 **AUX P'TITS**
Pignons
Cuisines collectives de la MRC de Coaticook

Venez cuisinez avec nous!
819-849-7011, poste 233
cuisines@cabmrccoaticook.org



Du linge à petit prix pour tous!
Boutique ouverte du lundi au samedi

PANIER DE NOËL ET DÉPANNAGES ALIMENTAIRES

N'hésitez pas!
819-849-7011, poste 239

15	16 (5)	17 (6)	18 (7)	19 (8)	20 (9)	21																																																																																									
22	23 (10)	24 (1)	25 (2)	26 (3)	27 Journée reprise ou pédagogique	28																																																																																									
29	30 (4)	31 (5)	<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>																																																																																												
<p>SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (29 JANVIER AU 4 FÉVRIER)</p>			<p>DÉCEMBRE 2022</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>FÉVRIER 2023</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17	18		19	20	21	22	23	24	25		26	27	28					
D	L	M	M	J	V	S																																																																																									
				1	2	3																																																																																									
4	5	6	7	8	9	10																																																																																									
11	12	13	14	15	16	17																																																																																									
18	19	20	21	22	23	24																																																																																									
25	26	27	28	29	30	31																																																																																									
D	L	M	M	J	V	S																																																																																									
				1	2	3	4																																																																																								
5	6	7	8	9	10	11																																																																																									
12	13	14	15	16	17	18																																																																																									
19	20	21	22	23	24	25																																																																																									
26	27	28																																																																																													

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke



Services disponibles pour les familles

819 849-4876



Comité des Usagers Continué

RLS de la MRC-de-Coaticook

Notre raison d'être, c'est vous....

Notre mandat est de vous informer sur vos droits, de vous accompagner et de vous représenter en vue de maintenir et améliorer les services offerts dans votre Réseau local de santé (RLS)

Vous pouvez nous rejoindre au 819-849-9102, poste 57514 ou au cuc.mrcdecoaticook@gmail.com

Février 2023



Lou Côté Dalrymple > 5 ans
CPE Entre Amis



Enfiler des pâtes sur une ficelle développe la coordination et la motricité fine. Cela prépare votre enfant pour l'écriture.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Notes <hr/> <hr/> <hr/>			1 6 SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (29 JANVIER AU 4 FÉVRIER)	2 7	3 8 Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	4
5	6 Journée pédagogique	7 9	8 10	9 1	10 2 Journée pédagogique C.S. Eastern Township	11

12 JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (12 AU 18 FÉVRIER)	13 3	14 4 IMAGE À COLLER SAINT-VALENTIN	15 5	16 6	17 7 Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	18		
19	20 8	21 9	22 10	23 1	24 Journée pédagogique	25		
26	27 Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	28	Notes <hr/> <hr/> <hr/>				JANVIER 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	MARS 2023 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout ou à la maternelle 4 ans ou 5 ans pour la prochaine année scolaire.

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web du centre de services scolaire pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier et quelles sont les options offertes à votre enfant.



Ces programmes sont offerts tout à fait gratuitement.

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
Québec

csshc.gouv.qc.ca

12  AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	13 6	14 7	15 8	16 9	17 10	18
19	20 1 ÉQUINOXE DE PRINTEMPS	21 2 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT	22 3 JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU	23 4	24 Journée reprise ou pédagogique Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township	25
26 JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES	27 5	28 6	29 7	30 8	31 9 Journée de reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	



Maison de
la famille
Coaticook

79, rue Court, Coaticook, QC J1A 1L1
819 804-1010
www.mfmrccoaticook.com

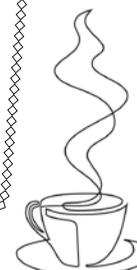
Activités

Pré et post-natales
Pour les parents
Parent-enfant
Activités familiales.



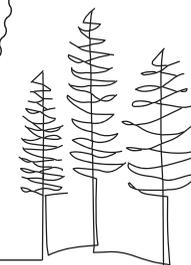
Accompagnatrices de milieu:

Accessibles, à l'écoute
et là où vous vous trouvez!
Rencontrez-les de façon
confidentielle
et sans jugement.



Halte-garderie

Éducatrices de confiance
pour vous offrir du répit.



Avril 2023



Théo Roy > 5 ans
CPE L'Enfantillage / RSG Rachel Audet



La chasse aux mots

Demandez à votre enfant de trouver des mots ou des lettres pendant une balade à pied.

Il découvrira que les mots sont utiles à plusieurs endroits (enseignes de commerces, panneaux de signalisation, voitures, etc.)

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																					
<p>MARS 2023</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>MAI 2023</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>					<p>1</p>
D	L	M	M	J	V	S																																																																																					
		1	2	3	4																																																																																						
5	6	7	8	9	10	11																																																																																					
12	13	14	15	16	17	18																																																																																					
19	20	21	22	23	24	25																																																																																					
26	27	28	29	30	31																																																																																						
D	L	M	M	J	V	S																																																																																					
	1	2	3	4	5	6																																																																																					
7	8	9	10	11	12	13																																																																																					
14	15	16	17	18	19	20																																																																																					
21	22	23	24	25	26	27																																																																																					
28	29	30	31																																																																																								
2	3	4	5	6	7	8																																																																																					
	10	1	2	3	<p>Congé</p> <p>JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ</p> <p>Congé</p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>																																																																																						

9	10 Congé	11 ④	12 ⑤	13 ⑥	14 ⑦	15
IMAGE À COLLER PÂQUES	Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	Journée pédagogique C.S. Eastern Township				
16	17 ⑧	18 ⑨	19 ⑩	20 ①	21 Journée pédagogique	22
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (16 AU 22 AVRIL)						JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE
23/30	24 ②	25 ③	26 ④	27 ⑤	28 ⑥	29
JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR (23)	Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke				Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township	



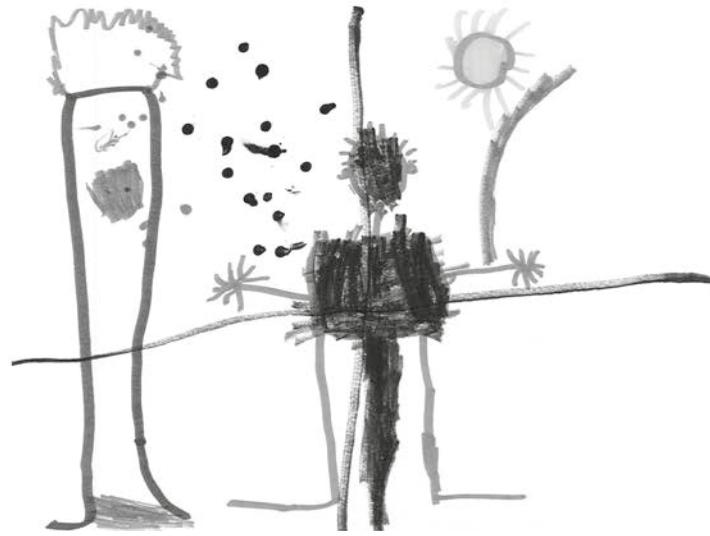
FM 96.7 | INFO | PROMO | BALADOS



Mai 2023

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



William Ruel > 5 ans
CPE L'Enfantillage



Dessiner couché sur le ventre,
bien accoudé sur le plancher, aide
l'enfant à bien tenir son crayon.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 7	2 8	3 9	4 10	5 Journée pédagogique	6
					Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	
7	8 1	9 2	10 3	11 4	12 5	13
SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (7 AU 13 MAI)						

14 IMAGE À COLLER FÊTE DES MÈRES SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (14 AU 20 MAI)	15 (6) JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (15 AU 21 MAI)	16 (7)	17 (8)	18 (9)	19 Journée reprise ou pédagogique Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke	20																																																																																												
21 JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE	22 Congé JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	23 (10)	24 (1)	25 (2)	26 (3)	27																																																																																												
28	29 (4) SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (29 AU 4 JUIN)	30 (5)	31 (6) JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC		AVRIL 2023 <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> JUIN 2023 <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																												
						1																																																																																												
2	3	4	5	6	7	8																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15																																																																																												
16	17	18	19	20	21	22																																																																																												
23	24	25	26	27	28	29																																																																																												
30																																																																																																		
D	L	M	M	J	V	S																																																																																												
					1	2	3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24																																																																																												
25	26	27	28	29	30																																																																																													



CPE Entre Amis Inc.
Service de garde en installation

33, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook J1A 2N6
Inst. : 55 places (5 poupons)
Tél. : 819-849-6001
cpeentreamis@videotron.ca
<https://www.william.coop/Site/cpeentreamis/>



CPE l'Enfantillage Inc.
Service de garde

Offre deux installations et des services de garde en milieu familial
420, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5
Tél. : 819-849-7403
Courriel : info@cpeenfantillage.ca
www.cpeenfantillage.ca



CPE-BC Uni-vers d'enfants
Installation Les Trois Pommes Compton

31, Chemin Hatley, Compton J0B 1L0
Inst. : 62 places (10 poupons)
Tél. : 819-835-0276
gw.micro-acces.com/uenfants/Publique
da1@uenfants.ca

Juin 2023

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Mikaelle Jaccard > 5 ans
CPE les Trois Pommes



Préparez une petite liste d'épicerie pour votre enfant. Demandez-lui de trouver les aliments sur la liste.

Pour les plus petits, découpez les aliments dans une circulaire et collez-les sur une feuille de papier.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																											
<p>MAI 2023</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<p>JUILLET 2023</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>		<p>1</p> <p>⑦</p>	<p>2</p> <p>Journée pédagogique</p> <p>Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>3</p> <p>FÊTE DE LA PÊCHE</p>
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30	31																																																																																														
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
<p>4</p>	<p>5</p> <p>⑧</p> <p>JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT</p>	<p>6</p> <p>⑨</p>	<p>7</p> <p>⑩</p>	<p>8</p> <p>①</p>	<p>9</p> <p>②</p>	<p>10</p>																																																																																											

11	12 3 SEMAINE DE LA PATERNITÉ (12 AU 18 JUIN)	13 4	14 5	15 6	16 7	17
18 FÊTE DES PÈRES	19 8	20 9	21 10 SOLSTICE D'ÉTÉ	22 Journée pédagogique	23 Congé	24  FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES
25	26 Journée pédagogique DÉBUT DES ACTIVITÉS - CAMP RÉGIONAL KIONATA Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	27 Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	28 Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	29 Journée pédagogique C.S. Eastern Township	30	

VOTRE CIRCUIT URBAIN POUR TOI ET TA FAMILLE

VOTRE PASSAGE EST VALIDE POUR UNE DURÉE DE 2 HEURES,
FAITES-EN LA DEMANDE AU CHAUFFEUR.

Du lundi au vendredi de 6 h 25 à 16 h 25 :
29 arrêts en 32 minutes
en continu



RÉGION DE COATICOOK

ACTIBUS.CA | 819 849-3024

INTERURBAIN

 Coaticook-Compton-Sherbrooke

LES DÉPARTS/ARRIVÉES À COATICOOK SE FONT À
L'ABRIBUS SITUÉ AU COIN DES RUES MAIN EST ET LAURENCE,
+ UN BREF ARRÊT À L'ABRIBUS (RUE CHILD)
CE SERVICE EST OFFERT À TOUTE LA POPULATION
AUX HEURES SUIVANTES :

LES DESTINATIONS À SHERBROOKE : TERMINUS DE SHERBROOKE,
CÉGEP DE SHERBROOKE, CHUS FLEURIMONT (MARDI ET JEUDI),
CHUS HÔTEL-DIEU (SUR DEMANDE, TOUS LES JOURS).

COATICOOK
DÉPARTS

6H00

7H15

11H30

16H15 MARDI-JEUDI
16H30 LUN.-MER.-VEN.

COMPTON
BREFS ARRÊTS

6H15

7H30

11H45

16H30 MARDI-JEUDI
16H45 LUN.MER.-VEN.

SHERBROOKE
RETOURS

7H05

8H15

12H15 MARDI-JEUDI
12H45 LUN.-MER.-VEN.

17H45 MARDI-JEUDI
17H35 LUN.-MER.-VEN.

Juillet 2023



Ariel Beaudoin > 5 ans
CPE les Trois Pommes



Pour stimuler le développement du langage

Je parle au «je».

En parlant de vous au «je» plutôt que de vous nommer comme «papa» ou «maman», vous apprenez à l'enfant à utiliser lui-même le «je».

De cette façon, l'enfant apprendra à vous demander «Je voudrais une pomme.» et non «William voudrait une pomme.».

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																					
<p>JUIN 2023</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<p>AOÛT 2023</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>			<p>1</p>
D	L	M	M	J	V	S																																																																																					
				1	2	3																																																																																					
4	5	6	7	8	9	10																																																																																					
11	12	13	14	15	16	17																																																																																					
18	19	20	21	22	23	24																																																																																					
25	26	27	28	29	30																																																																																						
D	L	M	M	J	V	S																																																																																					
		1	2	3	4	5																																																																																					
6	7	8	9	10	11	12																																																																																					
13	14	15	16	17	18	19																																																																																					
20	21	22	23	24	25	26																																																																																					
27	28	29	30	31																																																																																							
2	3	4	5	6	7	8																																																																																					

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30 VACANCES DE LA CONSTRUCTION (23 JUILLET AU 5 AOÛT)	24/31	25	26	27	28	29



Saviez-vous que la région de Coaticook a un service d'accueil pour les nouveaux résidents ?



Brigade d'accueil
 Participer à des activités – sorties, 5 à 7, randonnées
 Découvrir la région
 Connaître de nouvelles personnes
 Rejoignez la Brigade d'accueil !
 Suivez la page Facebook
 « Nouveaux résidents – Brigade d'accueil – Région de Coaticook »
 Communiquez avec Patricia pour recevoir les invitations !

Voisinage
Psst... Vous avez un nouveau voisin ?
 Après lui avoir souhaiter la bienvenue, invitez-le à connaître le service d'accueil !

Information
 Pour tout connaître des services offerts dans la région, les ressources et les opportunités contactez-nous !

MRC Coaticook
 Patricia Gardner | 819 849-7083, poste 251
 accueil@mrcdecoaticook.qc.ca
 regiondecoaticook.ca/setablir/nouveaux-residents/

Août 2023



Lyvia Viens > 2 1/2 ans
CPE Entre Amis



Pour stimuler le développement du langage

Je propose des choix.

«Tu veux jouer aux autos ou au ballon? Tu veux encore des patates ou des fèves?»

En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aidez à nommer ce qu'ils veulent.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>JUILLET 2023</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1</p> <p>2 3 4 5 6 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28 29</p> <p>30 31</p>	<p>SEPTEMBRE 2023</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2</p> <p>3 4 5 6 7 8 9</p> <p>10 11 12 13 14 15 16</p> <p>17 18 19 20 21 22 23</p> <p>24 25 26 27 28 29 30</p>	1	2	3	4	5
6	<p>7</p> <p>LES PERSÉIDES: ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES! (7 AU 11 AOÛT)</p>	8	9	10	11	12

13	14	15	16	17	18 <small>FIN DES ACTIVITÉS - CAMP RÉGIONAL KIONATA</small>	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	Notes <hr/> <hr/> <hr/>	



Services d'aide à l'emploi

- Aide à la recherche d'emploi
- Orientation, information scolaire et professionnelle
- Suivis personnalisés et gratuits
- Pour les 16 - 35 ans

www.cjecoaticook.com

 [cjemrccoaticook](https://www.facebook.com/cjemrccoaticook)

Tél. : 819 849-0440

38, rue Child, bureau 150, Coaticook (Québec) J1A 2B1

info@cjecoaticook.com

Septembre 2023



Brooke Beloin > 4 ans
CPE Entre Amis



Pour stimuler le développement du langage

J'évite de demander «C'est quoi ça ?». Je nomme les choses plutôt que de poser des questions.

Lorsque vous lui demandez «C'est quoi ça ?», vous testez si l'enfant connaît un mot. Vous ne lui apprenez pas de nouveaux mots.

Lorsque vous nommez les choses pour lui, vous lui faites entendre de nouveaux mots. L'enfant utilisera ces nouveaux mots après les avoir entendus plusieurs fois.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>AOÛT 2023</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31</p>	<p>OCTOBRE 2023</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30 31</p>	<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>			1	2
3	<p>4 Congé</p> <p>FÊTE DU TRAVAIL</p> <p>Congé</p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>	5	6	7	8	9
					<p>JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION</p>	

On s'amuse en famille!
Colorie le dessin.



pour les familles de la MRC de Coaticook

Activités parents/enfants

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :
819 804-1010

Services offerts : Soirées en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Histoires de famille, Y'APP, etc.) et activités sociales gratuites.

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook :
819 849-4013

Service offert : Heure du conte (voir l'horaire dans le planificateur).

Bibliothèques municipales du Réseau BIBLIO Estrie :

Services offerts : Heure du conte, activités jeunesse et conférences. Communiquez directement avec votre bibliothèque (voir les coordonnées au début du planificateur).

Activités physiques, sportives et culturelles

Acti-Sports MRC de Coaticook : 819 849-7016

Amis du patrimoine de Saint-Venant-de-Paquette :
819 658-9050

Service des loisirs de la MRC de Coaticook :
819 849-7083, poste 247

Service des loisirs de la Ville de Coaticook :
819 849-2721, poste 253 (Sonia Côté)

Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook :
819 849-6116

Centre culturel et communautaire de Waterville :
819 837-0275

Pavillon des arts et de la culture de Coaticook :
819 849-6371

Musée Beaulne : 819 849-6560

Centre d'art Rozynski à Way's Mill : 819 838-1657

Transport public

Acti-Bus de la région de Coaticook : 819 849-3024

Transport adapté, circuit urbain, transport collectif et transport interurbain (Coaticook - Compton - Sherbrooke).

Alimentation

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook :

Cuisine collective Aux P'tits Oignons :
819 849-7011, poste 233

Dépannage alimentaire : 819 849-7011, poste 225

Popote roulante (nouvelles mamans) :
819 849-7011, poste 225

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /
CSSS de la MRC-de-Coaticook :**
Nutritionniste : 819 849-4876, poste 57312

Emploi

**Carrefour jeunesse-emploi de la MRC
de Coaticook :** 819 849-0440

Centre local d'emploi de Coaticook : 819 849-7080

**Retour aux études - services d'orientation
(éducation aux adultes) :** 819 849-7023, poste 1306

**L'Éveil, ressource communautaire
en santé mentale :** 819 849-3003
Service offert : insertion et soutien en milieu
de travail.

Services préscolaire et scolaire

Programme Passe-Partout :
Centre de services scolaire des Hauts-Cantons :
819 832-2477, poste 4715

Centre de services scolaire de la région
de Sherbrooke (pour Waterville) : 819-822-5672

Niveau primaire :
Voir le calendrier mensuel du planificateur familial
pour les journées de congé des différents centres
de services scolaires présents sur le territoire.

Scolarisation des parents :
819 943-3823
Un retour aux études pour les parents qui n'ont pas
complété leurs études secondaires avec une foule
d'avantages!

Habillement

Boutique Mod'éclo (Jeunesse et adulte) :
819 849-7011, poste 201

**Bassinette et layette - à la Ressourcerie
des Frontières (0-5 ans) :** 819 804-1018

Grossesses et services postnataux

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /
CSSS de la MRC-de-Coaticook :**
819 849-4876, poste 57316

Services offerts : Rencontre pré et postnatale,
programme OLO, vaccination, amis des bébés,
soutien à l'allaitement, prêts d'équipement,
de livres et de DVD, accompagnement
deuil postnatal.

Nourri-Source : 819 849-4876, poste 57299
Services offerts : Soutien à l'allaitement maternel,
marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :
819 804-1010
Services offerts : Bébé café, Bébé Futé,
pilates pré et postnatal, en forme avec bébé,
rencontres prénatales intensives, conférences
et réseautage.

Marraine Tendresse de l'Estrie : 819 562-0406
Service offert : soutien aux nouvelles mères

Naissance Renaissance Estrie : 819 569-3119
Service de relevailles.

Municipalités :
Remboursement pour l'achat de couches
de coton, cadeau en argent pour les
nouveau-nés (vérifiez avec votre municipalité).

Services de garde et d'animation estivale

Camp Kionata (Région de Coaticook) : 819 849-7014

CPE les Trois Pommes (Compton) : 819 835-0276

CPE Entre Amis (Coaticook) : 819 849-6001

CPE L'Enfantillage (Coaticook) : 819 849-7403
(Deux installations et bureau coordonnateur du milieu familial)

**Halte-garderie de la Maison de la famille de la
MRC de Coaticook :** 819 804-1010 (sur réservation)

Logement social

Coopérative d'habitation des Pins :
819 849-4065

**Coopérative d'habitation des travailleurs
de Coaticook :** 819 849-0306

Coopérative d'habitation Morgan :
819 849-9484

**Office d'habitation de la Vallée
de la Coaticook (HLM) :** 819 849-6238

Soutien aux familles

Centre jeunesse de l'Estrie : 819-868-0912
Services psychosociaux, évaluation,
signalement.

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /
CSSS de la MRC-de-Coaticook :**
819 849-4876, poste 57344
Services offerts : Programme SIPPE
(services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance)
et jeunes en difficulté.
Urgence détresse : 811
Info-santé : 811

Maison Séjour : 819 835-9272
Femmes victimes de violence avec leurs enfants.

**Association des personnes handicapées
de la MRC de Coaticook :** 819 849-4949

**L'Éveil, ressource communautaire en santé
mental :** 819 849-3003
Service offert : Programme de gestion
de l'anxiété.

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :
819 804-1010

Accompagnatrice de milieu
819 943-3823
(Accompagnement personnalisé pour chaque personne).

Aide à domicile MRC de Coaticook :
819 849-7716
Services offerts : entretien ménager,
préparation de repas, aide aux courses, répit
aux proches aidants et soins à la personne.

**Merci
aux partenaires**



Activité de lecture et bricolage avec votre enfant:
Pictogrammes à coller tout au long de l'année.