

# Répertoire

# Sports, loisirs et culture

région de

# Coaticook



# Répertoire

# Sports, loisirs et culture

## Sports

**ACTI-SPORTS** Centre sportif pour tous les citoyens de la région de Coaticook.

Les activités proposées sont très variées, par exemple : athlétisme, judo, tennis, tir à l'arc, danse, cardio, spinning, badminton, basketball, yoga, piscine, salle d'entraînement, location de gymnase, natation, etc.  
819 849-7016 / [www.actisportscoaticook.ca](http://www.actisportscoaticook.ca)

**BASEBALL** Baseball libre dans les parcs des municipalités  
Voir les sites Web des municipalités

**Ligue de balle-molle de Barnston Ouest (6 équipes)**  
Arianne Sage / 819 679-7749

**Ligue de balle lente (softball) STA de Coaticook**  
Alexandre Madore / [www.facebook.com/adminligueSTA](https://www.facebook.com/adminligueSTA)

**Ligue des Petits Bonshommes : 6-9 ans, 10-12 ans et 13-16 ans**  
Paul Boutin / 819-993-2123

**CHASSE ET PÊCHE** Association sportive du Lac Lindsay, Saint-Malo  
[jonathanmarchand1986@hotmail.com](mailto:jonathanmarchand1986@hotmail.com)

**Association sportive du Lac Wallace, St-Herménégilde**  
819 849-2219 / [www.facebook.com/ClubChasseEtPecheDeCoaticook](https://www.facebook.com/ClubChasseEtPecheDeCoaticook)

**Club chasse et pêche Côte Double, East Hereford**  
819 849-9065

**Club chasse et pêche de Hereford, East Hereford**  
[info@forethereford.org](mailto:info@forethereford.org)

**Club Les Trois Pointes inc., Sainte-Edwidge**  
Jean-Pierre Bessette 819 849-3519

**Étang Baldwin - Pêche, Baldwin Mills**  
819 849-7098 / [www.tourismecoaticook.ca/fr/quoi-faire/plein-air/](http://www.tourismecoaticook.ca/fr/quoi-faire/plein-air/)

**Parc Découverte Nature, Baldwin**  
<http://decouvertenature.qc.ca/>

**COURSE** Club de course la Frontalière  
<https://www.facebook.com/groups/1419980514944687/>

**DANSE** Centre Diver'Action, Coaticook  
819 679-0434 / <http://centrediveraction.com/>

**Centre communautaire et culturel de Waterville**  
819 837-0275 / [www.centrecommunautairewaterville.ca](http://www.centrecommunautairewaterville.ca)

**DANSE (SUITE)** **Studio de l'envolée - Johanne Dugrenier - Hulahoop Fitness et Dance**  
819 679-9512 / <https://johannedugrenier.com>

**SyGhi Danse - Zumba, Coaticook**  
819 835-0478 / [www.syghidanse.com](http://www.syghidanse.com)

**ENTRAÎNEMENT** **Centre de conditionnement physique de Coaticook**  
819 849-0193 / [sportjl@hotmail.com](mailto:sportjl@hotmail.com)

**Clinique KinéSynergie**  
819 345-7521 / [www.kinesynergie.com](http://www.kinesynergie.com)

**Salle d'entraînement « Le LAB : club athlétique », Coaticook**  
819 849-7016 / [www.actisportscoaticook.ca/salle-entrainement-abonnements.php](http://www.actisportscoaticook.ca/salle-entrainement-abonnements.php)

**24Fit Coaticook**  
<https://www.facebook.com/24fitHelene/>

**ÉQUITATION** **Domaine Équi-Sphère, Compton**  
819 446-4859 / [www.fermebourdon.com](http://www.fermebourdon.com)

**Les Écuries Mélanie Girard, Compton**  
<https://fr-ca.facebook.com/LesEcuriesMelanieGirard/#>

**Ranch St-Hubert, Saint-Herménégilde**  
819 849-0568 / [www.ranchst-hubert.ca](http://www.ranchst-hubert.ca)

**ESCALADE** **Escalade Mont Pinnacle, Baldwin**  
819 849-2677

**GOLF** **Club de golf de Coaticook**  
819 849-9876 / [www.clubdegolfcoaticook.ca](http://www.clubdegolfcoaticook.ca)

**Club de Golf de Waterville**  
819 837-2966 / [www.clubdegolfwaterville.com](http://www.clubdegolfwaterville.com)

**Dufferin Heights, Stanstead-Est**  
819-876-2113 / <https://dufferinheightsgolf.com/>

**HOCKEY** **Aréna de Coaticook : hockey libre et ligues de garage**  
René Blais, gérant de l'aréna / <https://www.arenacoaticook.ca/>

**Association du hockey mineur de Coaticook**  
[www.hockeymineurcoaticook.com](http://www.hockeymineurcoaticook.com)

**Hockey libre sur différentes surfaces**  
Voir les sites Web des municipalités

**Le Rivière Hockey-Balle (Dec hockey), Coaticook**  
819 574-1330 / <https://lrhb.ca>

**JEUX D'EAU** **Parc Laurence, Coaticook**  
[www.coaticook.ca/fr/culture-loisirs/parc-laurence.php](http://www.coaticook.ca/fr/culture-loisirs/parc-laurence.php)

**Parc Shurtleff, Coaticook**  
[www.coaticook.ca/fr/culture-loisirs/parc-shurtleff.php](http://www.coaticook.ca/fr/culture-loisirs/parc-shurtleff.php)

**Récré-O-Parc, Compton**  
[www.compton.ca/fr/citoyen/activites\\_sports\\_loisirs.php](http://www.compton.ca/fr/citoyen/activites_sports_loisirs.php)

**Parc municipal, Saint-Herménégilde**  
[www.st-hermenegilde.ca/fr/visiteurs/parc-municipal.php](http://www.st-hermenegilde.ca/fr/visiteurs/parc-municipal.php)

**Parc Bellevue, Waterville**  
[www.waterville.ca/fr/milieu-de-vie/parcs.php](http://www.waterville.ca/fr/milieu-de-vie/parcs.php)

**KARATÉ** **Centre communautaire et culturel de Waterville**  
819 837-0275 / [www.centrecommunautairewaterville.ca](http://www.centrecommunautairewaterville.ca)

**Fédération de Karaté Ate Waza Kan : Marc Bouchard**  
819 849-9792 / [www.facebook.com/Karaté-Ate-Waza-Kan-Coaticook-1911176585629416/](http://www.facebook.com/Karaté-Ate-Waza-Kan-Coaticook-1911176585629416/)

**KAYAK** **Aquaticook, Région de Coaticook**  
[www.tourismecoaticook.ca/articles/aquaticook/](http://www.tourismecoaticook.ca/articles/aquaticook/)

**Kayaks du Mont Pinacle, Baldwin**  
819 679-0176

**LUTTE** **Lutte ELA Coaticook**  
819 674-9473 / [www.facebook.com/Coaticook.ELA](http://www.facebook.com/Coaticook.ELA)

**LAFED, Sainte-Edwidge**  
<https://www.facebook.com/LAFED-1219207101555053/>

**PATINAGE** **Aréna de Coaticook**  
<https://www.arenacoaticook.ca/>

**Club de patinage artistique de Coaticook (offre cours d'initiation au patin)**  
819 849-2029 / <https://cpacoaticook.ca/>

**Patinage libre extérieur dans la plupart des municipalités**

**PISCINE** **Piscine intérieure - cours et période libre: Acti-Sports – La Frontalière**

**Piscine extérieure – libre (voir les sites Internet des municipalités) :**  
Coaticook, Dixville et Ste-Edwidge

**PLAGE MUNICIPALE** **Plage municipale du Lac Lyster, Baldwin**  
[www.coaticook.ca/fr/culture-loisirs/parc-baldwin.php](http://www.coaticook.ca/fr/culture-loisirs/parc-baldwin.php)

**Plage municipale du Lac Wallace, Saint-Herménégilde**  
[www.st-hermenegilde.ca/fr/visiteurs/plage-wallace.php](http://www.st-hermenegilde.ca/fr/visiteurs/plage-wallace.php)

**QUILLES** **Salon de quilles Le Rivièra, Coaticook**  
819 849-4828 / [info@salondequillesleriviera.com](mailto:info@salondequillesleriviera.com)

**RANDONNÉE** **Forêt témoin, Barnston-Ouest**  
<https://barnston-ouest.ca/fr/nature/foret-temoin.php>

**La Voie des Pèlerins, Région de Coaticook**  
<http://lavoiedespelerinsdelavallee.com/>

**Le sentier des aînés, Saint-Malo (entrée au 231, route 253 sud)**  
<http://www.saint-malo.ca/fr/activites-attraits/index.php>

**Mont Hereford, East Hereford**  
819 844-2463 / [www.easthereford.ca/fr/visiteurs/sports-et-plein-air.php](http://www.easthereford.ca/fr/visiteurs/sports-et-plein-air.php)

**Mont Pinacle, Baldwin**  
819 849-2677

**Parc découverte nature, Baldwin**  
<http://decouvertenature.qc.ca/activites/sentier-des-moulins/>

**Parc de la Gorge de Coaticook, Coaticook**

819 849-2331 / <http://gorgedecoaticook.qc.ca/activites-estivales/randonnee-pedestre/> et <http://gorgedecoaticook.qc.ca/activites-hivernales/randonnee-hivernale/>

**Sapins et merveilles, East Hereford**

819 844 2464 ou 819 844 2223 / [www.sapinsetmerveilles.com](http://www.sapinsetmerveilles.com)

**Sentier de marche, Compton**

[http://www.compton.ca/fr/citoyen/activites\\_sports\\_loisirs.php#circuit-marche](http://www.compton.ca/fr/citoyen/activites_sports_loisirs.php#circuit-marche)

**Sentier du Camping Pont couvert (\$), Waterville**

<https://www.campingdupontcouvert.com/chez-nous/>

**Sentier pédestre, Ste-Edwidge**

<http://ste-edwidge.ca/fr/citoyens/activite-sentier-pedestre.php>

**Sentier Poétique (\$), Saint-Venant-de-Paquette**

[www.amisdupatrimoine.qc.ca/fr/activites\\_evenements/sentier\\_poetique.php](http://www.amisdupatrimoine.qc.ca/fr/activites_evenements/sentier_poetique.php)

**Sentier piétonnier longeant la rivière, Martinville**

<https://municipalites-du-quebec.ca/martinville/custom/sentier-lineaire.pdf>

**Sentier Michèle Dutrisac, Barnston-Ouest**

<https://www.barnston-ouest.ca/fr/nature/sentier-michele-dutrisac.php>

**Sentier Onès Cloutier, Barnston-Ouest**

[www.barnston-ouest.ca/fr/nature/sentier-ones-cloutier.php](http://www.barnston-ouest.ca/fr/nature/sentier-ones-cloutier.php)

**SKI ET  
RAQUETTE**

**Circuits Frontières - ski de montagne, East Hereford**

<http://circuitsfrontieres.com/ski-de-montagne/>

**Comité de ski de fond, East Hereford**

819 844-2343

**Plein air Coaticook**

<http://pleinaircoaticook.ca/>

**SOCCER**

**Association de soccer football Coaticook, Compton**

819 849-9333 / [www.asfcc.ca](http://www.asfcc.ca)

**TAI-CHI**

**Institut de taoïsme Fung Loy Kok, Coaticook**

<https://www.taoist.org/fr/locations/coaticook/>

**TENNIS**

**Tennis Coaticook**

819 849-9672 / <http://tenniscoaticook.ca/>

**Tennis libre: Coaticook, Dixville, East Hereford, Saint-Herménégilde**

**CARTES DE VÉLOS  
(MONTAGNE ET  
ROUTE)**

**Cartes vélos (montagne et route)**

[www.tourismecoaticook.ca/fr/guides-et-cartes/](http://www.tourismecoaticook.ca/fr/guides-et-cartes/)

**VÉLO DE MONTAGNE**

**Circuits Frontières, East Hereford**

819 844-2463 / [www.circuitsfrontieres.com](http://www.circuitsfrontieres.com)

**Parc de la Gorge de Coaticook**

<http://gorgedecoaticook.qc.ca/activites-estivales/velo-de-montagne/>

**YOGA** Centre communautaire et culturel de Waterville  
819 837-0275 / [www.centrecommunautairewaterville.ca](http://www.centrecommunautairewaterville.ca)

**Josée Paradis Yoga, Compton**  
<https://fr-ca.facebook.com/joseeparadisyoga/#>

# Culture

## ATTRACTIONS ET ACTIVITÉS CULTURELLES

**Tourisme Coaticook**  
<https://www.tourismecoaticook.ca/fr/quoi-faire/activites-culturelles/>

## BIBLIOTHÈQUES

**Bibliothèque East Hereford**  
819 844-2463 / <http://easthereford.ca/fr/citoyens/bibliotheque-et-acces-internet.php>

**Bibliothèque Estelle-Bureau, Compton**  
819 835-0404 / [www.compton.ca/fr/citoyen/bibliotheque.php](http://www.compton.ca/fr/citoyen/bibliotheque.php)

**Bibliothèque Françoise-Maurice, Coaticook**  
819 849-4013 / [bibliotheque.coaticook.qc.ca](http://bibliotheque.coaticook.qc.ca)

**Bibliothèque de Martinville**  
819 501-8585 / [Biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca](mailto:Biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca)

**Bibliothèque de Saint-Malo**  
819 658-2121 / [www.saint-malo.ca/fr/citoyen/bibliotheque-acces-internet.php](http://www.saint-malo.ca/fr/citoyen/bibliotheque-acces-internet.php)

**Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette**  
819 560-8435 / <https://municipalites-du-quebec.ca/st-venant-de-paquette/bibliotheque.php>

**Bibliothèque de Waterville**  
819 837-0557 / [www.waterville.ca/fr/services\\_citoyens/bibliotheque.shtml](http://www.waterville.ca/fr/services_citoyens/bibliotheque.shtml)

**CHANT** Centre communautaire et culturel de Waterville  
819 837-0275 / [www.centrecommunautairewaterville.ca](http://www.centrecommunautairewaterville.ca)

**Chorale La clé des chants**  
<https://www.facebook.com/clefdeschantscoaticook>

**Centre communautaire et culturel de Waterville**  
819 837-0275 / [www.centrecommunautairewaterville.ca](http://www.centrecommunautairewaterville.ca)

**MUSIQUE** Harmonie de Coaticook  
[www.harmonie-coaticook.ca](http://www.harmonie-coaticook.ca)

## THÉÂTRE

### Les Scèneux du Pavillon

819 849-6371 / <https://www.facebook.com/Théâtre-Les-Scèneux-du-Pavillon-109675839621/>

## SOCIÉTÉS D'HISTOIRE

### Société d'histoire de Coaticook

819 849-1023 / <http://societehistoirecoaticook.ca/>

### Société d'histoire de Compton

<https://www.facebook.com/groups/905520766304806/>

### Société d'histoire de Waterville

819 837-2034 / [www.townshipsarchives.ca/societe-dhistoire-de-waterville](http://www.townshipsarchives.ca/societe-dhistoire-de-waterville)

# Autres

## CLUBS SOCIAUX

### Brigade d'accueil, Région de Coaticook

819 849-7083, poste 251 / [www.facebook.com/groups/571819759898981/](http://www.facebook.com/groups/571819759898981/)

### Cercle des fermières Coaticook (artisanat), Coaticook

819 835-5597 / [www.facebook.com/cfqcoaticook/](http://www.facebook.com/cfqcoaticook/)

### Chevaliers de Colomb de Coaticook

819 849-4888 / [http://chevaliersdecolomb.com/recherche\\_conseils.asp?conseil\\_AutoID=15](http://chevaliersdecolomb.com/recherche_conseils.asp?conseil_AutoID=15)

### Club Lions de Compton

<http://clublionscompton.org/> / [clublionsdecompton@hotmail.com](mailto:clublionsdecompton@hotmail.com)

### Club Aramis de Coaticook

819 849-9242 / [www.facebook.com/groups/331733638215/](http://www.facebook.com/groups/331733638215/)

### Club Lions de Coaticook

Yvon Sirois 819-578-3592 / [www.facebook.com/clublionscoaticook/](http://www.facebook.com/clublionscoaticook/)

## FERMETTES

### Bergerie en Herbe, Martinville

819 835-0077 / [www.bergerieenherbe.com](http://www.bergerieenherbe.com)

### Fermette à Margaret, Coaticook

<http://gorgedecoaticook.qc.ca/activites-estivales/fermette-a-margaret/>

### Ferme au Centre d'initiatives en agriculture de la région de Coaticook

819 849-4802 / [www.ciarc.ca](http://www.ciarc.ca)

### Verger La Pommalbonne - Mini-ferme, Compton

819 835-9159 / [www.lapommalbonne.com](http://www.lapommalbonne.com)

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

### Ressources Coaticook, MRC de Coaticook

<http://ressourcescoaticook.com/>

## SCOUTS

### 5e groupe Scout, MRC de Coaticook

<http://scoutscoaticook.com/>

région de

# Coaticook

