

# Planificateur familial

2023 - 2024

Outil d'éveil  
à la lecture  
et à l'écriture

Territoire de la MRC  
de Coaticook

← PICTOGRAMMES

à découper et à coller  
à la dernière page  
du planificateur!



Ethan Sage  
5 ans  
CPE l'Enfantillage

# Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Outil offert par la Constellation du Granit

## Motricité fine



**0-6 mois**  
Secoue un hochet placé dans sa main



**6-12 mois**  
Fait bravo en tapant dans ses mains



**1-2 ans**  
Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



**2-3 ans**  
Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



**3-4 ans**  
Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



**4-5 ans**  
Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

## Sensoriel et cognitif



**0-6 mois**  
Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



**6-12 mois**  
Aime les jeux de « coucou »



**1-2 ans**  
Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



**2-3 ans**  
Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



**3-4 ans**  
Commence à dessiner



**4-5 ans**  
Raffole des histoires

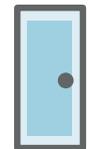
## Langage



**0-6 mois**  
Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



**6-12 mois**  
Babille : « bababa, mamama »



**1-2 ans**  
Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



**2-3 ans**  
Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



**3-4 ans**  
Dit son nom, son âge et son sexe



**4-5 ans**  
Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

## Socio-affectif



**0-6 mois**  
Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



**6-12 mois**  
Commence à s'attacher à une personne en particulier



**1-2 ans**  
Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



**2-3 ans**  
Fait parfois de grosses colères



**3-4 ans**  
Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables



**4-5 ans**  
Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

## Motricité globale



**0-6 mois**  
Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



**6-12 mois**  
S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



**1-2 ans**  
Apprend à marcher



**2-3 ans**  
Court et saute



**3-4 ans**  
Arrive à se tenir sur une jambe



**4-5 ans**  
Lance et attrape un ballon avec plus de facilité



# Un livre par jour donne le goût de la lecture pour toujours

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant...

## LISTE DES BIBLIOTHÈQUES DE LA MRC DE COATICOOK

### East Hereford

15, rue de l'Église  
East Hereford (QC) J0B 1S0

**Mardi, mercredi et jeudi:** 9h à 16h  
**Dernier samedi du mois:** 10h à 11h30

819 844-2463  
biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca

### Estelle-Bureau de Compton

29, chemin de Hatley  
Compton (QC) J0B 1L0

**Mardi, mercredi et vendredi:** 16h à 19h

**Samedi:** 10h à 13h

**Horaire d'été:** 30 juin au 20 août

**Fermé:** 31 juillet au 7 août

819 835-0404  
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca

### Françoise-Maurice de Coaticook

34, rue Main Est  
Coaticook (QC) J1A 1N2

**Mardi et mercredi:** 12h à 17h

**Jeudi et vendredi:** 12h à 20h

**Samedi:** 9h à 13h

**Dimanche:** 12h à 15h

819 849-4013  
biblcoat@bibliotheque.coaticook.qc.ca

### Martinville

223, rue Principale Est  
Martinville (QC) J0B 2A0

**Mardi:** 18h30 à 20h

**Jeudi:** 10h30 à 12h et 18h à 20h

**2<sup>e</sup> samedi du mois:** Heure du conte à 10h

819 501-8585  
biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca

### Saint-Malo

127, rue Principale  
Saint-Malo (QC) J0B 2Y0

**Vendredi:** 18h à 20h

819 849-7280 poste 3610  
biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca

### Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village  
Saint-Venant-de-Paquette (QC) J0B 1S0

**Lundi:** 9h30 à 10h30

**Jeudi:** 18h30 à 19h30

819 658-3660  
biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca

### Waterville

150, rue Compton Est  
Waterville (QC) J0B 3H0

**Lundi, mardi et mercredi:** 18h à 20h

**Jeudi:** 14h à 16h

**Samedi:** 10h à 12h (sauf l'été)

**Club de lecture:** une fois par mois à partir  
de 19h les jeudis soir

819 837-0557  
biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca

# CROQUE LIVRES

JE PRENDS UN LIVRE

JE DONNE UN LIVRE

### C'est quoi?

Les Croque-livres sont des points de chute qui offrent aux enfants un libre accès à des livres partagés.



### Où sont-ils?

Barnston-Ouest  
Coaticook  
East Hereford  
Saint-Herménégilde  
Sainte-Edwidge-de-Clifton  
Waterville

Trouvez-les aussi  
sur [CROQUELIVRES.CA](http://CROQUELIVRES.CA)



# Septembre 2023

À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Marie-Jeanne Bengle  
3 ans  
CPE Entre-Amis

**Saviez-vous que l'enfant apprend par imitation ?**

Plus il vous voit lire, plus il voudra découvrir le monde merveilleux de la lecture. Comme parent, vous pouvez donner le goût de lire à votre enfant.

| DIMANCHE  | LUNDI  | MARDI    | MERCREDI | JEUDI    | VENDREDI  | SAMEDI   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
|---|--|----------|----------|----------|---|--|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|---|--|---|----------|
| <p><b>AOÛT 2023</b></p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table> | D  | L        | M        | M        | J   | V  | S |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  | <p><b>OCTOBRE 2023</b></p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> | D | L | M | M | J | V | S | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  |  | <p><b>Intervention positive</b></p> <p>Son objectif est de <b>promouvoir la santé mentale positive et de développer les habiletés socioaffectives de l'enfant</b> par la mise en place de conditions qui lui permettent de grandir et de favoriser sa maturité affective.</p> |  | <p>1</p> <p><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Région-de-Sherbrooke<br/>C.S. Eastern Township</p> | <p>2</p> |
| D   | L  | M        | M        | J        | V   | S  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
|   |  | 1        | 2        | 3        | 4   | 5  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 6   | 7  | 8        | 9        | 10       | 11  | 12   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 13  | 14   | 15       | 16       | 17       | 18  | 19   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 20  | 21   | 22       | 23       | 24       | 25  | 26   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 27  | 28   | 29       | 30       | 31       |   |  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| D   | L  | M        | M        | J        | V   | S  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 1   | 2  | 3        | 4        | 5        | 6   | 7  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 8   | 9  | 10       | 11       | 12       | 13  | 14   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 15  | 16   | 17       | 18       | 19       | 20  | 21   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 22  | 23   | 24       | 25       | 26       | 27  | 28   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| 29  | 30   | 31       |          |          |   |  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |
| <p>3</p>  | <p>4</p> <p>FÊTE DU TRAVAIL</p> <p><b>CONGÉ</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Région-de-Sherbrooke<br/>C.S. Eastern Township</p> | <p>5</p> | <p>6</p> | <p>7</p> | <p>8</p> <p>JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION</p> | <p>9</p> <p>ÉCOCENTRE OCCASIONNEL À COMPTON (GARAGE MUNICIPAL)</p> |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |          |

|    |                          |                          |                          |                                      |   |   |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---|---|
| 10 | 11 <input type="radio"/> | 12 <input type="radio"/> | 13 <input type="radio"/> | 14 <input type="radio"/>             | 15 <input type="radio"/>  | 16  |
|    |                          |                          |                          |                                      |   | ÉCOCENTRE OCCASIONNEL<br>SAINT-HERMÉNÉGILDE<br>(PARC MUNICIPAL)<br><br>FÊTE DE LA RENTRÉE<br>PRÉSENTÉE PAR CABICO               |
| 17 | 18 <input type="radio"/> | 19 <input type="radio"/> | 20 <input type="radio"/> | 21 <input type="radio"/>             | 22  | 23  |
|    |                          |                          |                          | JOURNÉE INTERNATIONALE<br>DE LA PAIX | JOURNÉE PÉDAGOGIQUE<br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | ÉCOCENTRE OCCASIONNEL<br>MARTINVILLE<br>(ÉGLISE SAINT-MARTIN)<br><br>ÉQUINOXE D'AUTOMNE   |
| 24 | 25 <input type="radio"/> | 26 <input type="radio"/> | 27 <input type="radio"/> | 28 <input type="radio"/>             | 29 <input type="radio"/>  | 30  |
|    |                          |                          |                          |                                      | JOURNÉES DE LA CULTURE<br>(29 SEPTEMBRE AU 1 <sup>ER</sup> OCTOBRE)                             | ÉCOCENTRE OCCASIONNEL<br>COATICOOK<br>(CONTENEUR COATICOOK)<br><br>JOURNÉE NATIONALE<br>DE LA VÉRITÉ<br>ET DE LA RÉCONCILIATION |



De nombreuses activités d'animation offertes aux élèves du primaire et du secondaire ainsi que pour des groupes de 10 personnes et plus, sur demande

**Venez profiter de votre Musée!**

Infos : 819-849-6560 • museebeaulne.qc.ca

Heures d'ouverture:

- du 16 septembre au 15 mai: tous les jours, de 13h à 16h30
- du 16 mai au 15 septembre: du mardi au dimanche, de 10h à 17h

Au programme

Une diversité d'expositions captivantes.

- Enfants de 6 ans et moins : gratuit
- Famille de 5 personnes et moins : 20\$
- Entrée gratuite le premier dimanche de chaque mois

**Un château et ses contes**  
Halloween et Noël • Restez à l'écoute!



# Octobre 2023

MOIS DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DE L'ESTRIE

## À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Jeanne Gauthier  
3 ans et demi  
RSE Rachel Audet

## Pour stimuler le développement du langage

Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait. En vous entendant décrire vos actions votre enfant apprend une foule de nouveaux mots : brasser, plier, couper, ranger, etc.

| DIMANCHE  | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI                                      |
|---|---|--|----------|--|--|---|
| 1<br><br>JOURNÉE INTERNATIONALE<br>DES AINÉS  | 2 ○   | 3 ○<br><br>JOURNÉE NATIONALE<br>DES CENTRES DE FEMMES<br>DU QUÉBEC | 4 ○      | 5 ○  | 6<br><br>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE<br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 7<br><br>VIRÉE GOURMANDE<br>DES COMPTONALES |
| 8<br><br>VIRÉE GOURMANDE<br>DES COMPTONALES<br><br>SEMAINE DE LA PRÉVENTION<br>DES INCENDIES<br>(8 AU 14 OCTOBRE) | 9<br><br>MARCHÉ DES RÉCOLTES<br>DES COMPTONALES<br><br>ACTION DE GRÂCE<br><br>CONGÉ<br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 10 ○   | 11 ○     | 12 ○<br><br>SALON DU LIVRE DE L'ESTRIE<br>(12 AU 15 OCTOBRE) | 13 ○<br><br>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE<br>C.S. Eastern Township   | 14  |

|   |      |   |   |      |  |   |
|---|------|---|---|------|--|---|
| 15<br><br>SEMAINE DE LA COOPÉRATION<br>(15 AU 21 OCTOBRE) | 16 ○ | 17 ○<br><br>JOURNÉE INTERNATIONALE<br>POUR L'ÉLIMINATION<br>DE LA PAUVRETÉ                                    | 18 ○                                    | 19 ○ | 20 ○   | 21  |
| 22  | 23 ○ | 24 ○  | 25 ○                                    | 26 ○ | 27 ○   | 28  |
| 29  | 30 ○ | 31 ○<br><br><br>HALLOWEEN | <i>Notes</i><br>_____<br>_____<br>_____ |      | <b>SEPTEMBRE 2023</b><br>D L M M J V S<br>1 2<br>3 4 5 6 7 8 9<br>10 11 12 13 14 15 16<br>17 18 19 20 21 22 23<br>24 25 26 27 28 29 30 | <b>NOVEMBRE 2023</b><br>D L M M J V S<br>1 2 3 4<br>5 6 7 8 9 10 11<br>12 13 14 15 16 17 18<br>19 20 21 22 23 24 25<br>26 27 28 29 30 |

*Lire, c'est s'ouvrir...*

34, Main Est, Coaticook, QC J1A 1N2  
Tél. : 819 849-4013  
www.bibliotheque.coaticook.ca  
@bibliothequedecoaticook

Plus de 40 000 livres, 3 500 documents audiovisuels (musique, films, séries, documentaires, livres audio) 400 jeux et 78 titres de revues.

Des activités culturelles pour petits et grands.

- Club de lecture
- Conférenciers
- Heure du conte
- Café des aîné-e-s
- Expositions
- Contes de la fontaine

Prêt de livres et de magazines électroniques

Accès gratuit à deux postes Internet pour les abonnés.

Accès sans fil libre et gratuit pour tous.

Abonnement gratuit pour les résident-e-s de Coaticook ainsi que pour les élèves fréquentant les écoles primaires et secondaires de la ville de Coaticook, de même que pour les étudiant-e-s du CRIFA.

Autres municipalités : enfants 20\$ | adultes 35\$ | familles 90\$

Heures d'ouverture régulières :

Mardi et mercredi : 12 h à 17 h  
Jeudi et vendredi : 12 h à 20 h  
Samedi : 9 h à 13 h  
Dimanche : 12 h à 15 h

Sujettes à changement sans préavis.  
Veuillez consulter notre page Facebook.

# Novembre 2023

À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Olivier Laperle  
4 ans  
CPE l'Enfantillage

## Idées et suggestions aux parents pour la lecture

- Démontre-moi ton plaisir à lire, même le journal. Tu es un exemple pour moi.
- Laisse-moi de courts messages dans ma boîte à lunch, sur le frigo, dans mes cahiers, etc. J'ai beaucoup de plaisir à les lire.
- Laisse-moi lire à mon propre rythme. Encourage-moi dans mes efforts. Quand le livre est difficile, lisons-le ensemble.

| DIMANCHE  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI   | SAMEDI                  |
|---|-------|-------|----------|-------|--|-------------------------|
| <p><i>Intervention positive</i></p> <p>L'intervention positive s'inscrit dans une approche de type développement qui mise sur une <b>solide relation adulte-enfant</b> essentielle au développement du potentiel de l'enfant.</p> |       |       | 1        | 2     | 3  | 4                       |
| 5   | 6     | 7     | 8        | 9     | 10   | 11                      |
|  <p>RECULER L'HEURE<br/>ET VÉRIFIER LES PILES DES<br/>AVERTISSEURS DE FUMÉE<br/>ET MONOXYDE DE CARBONE</p>                                     |       |       |          |       | <p><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Région-de-Sherbrooke</p> | <p>JOUR DU SOUVENIR</p> |

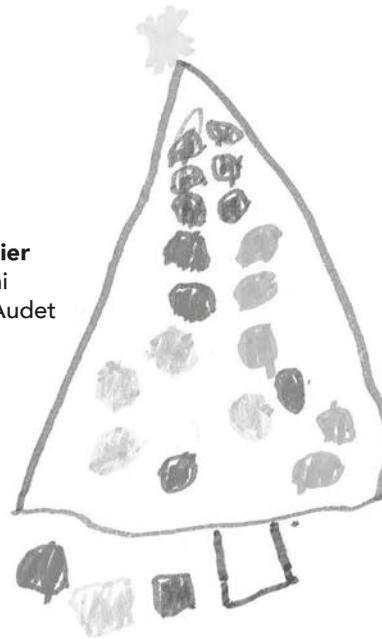


# Décembre 2023

À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Dysen Cloutier  
4 ans et demi  
RSE Rachel Audet



« Tape tape tape,  
pique pique pique,  
roule roule roule »

Les comptines avec des gestes  
des mains aident à développer  
la motricité fine et préparent  
à l'écriture.

| DIMANCHE   |  |  |  |  |  |  | LUNDI |  |  |  |  |  |  | MARDI  |  |  |  |  |  |  | MERCREDI |  |  |  |  |  |  | JEUDI  |  |  |  |  |  |  | VENDREDI |  |  |  |  |  |  | SAMEDI |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>NOVEMBRE 2023</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4</p> <p>5 6 7 8 9 10 11</p> <p>12 13 14 15 16 17 18</p> <p>19 20 21 22 23 24 25</p> <p>26 27 28 29 30</p> |  |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |  | <p><b>JANVIER 2024</b></p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 29 30 31</p> |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  | <p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/>  |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | ○ |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3  |  |  |  |  |  |  | 4     |  |  |  |  |  |  | 5  |  |  |  |  |  |  | 6        |  |  |  |  |  |  | 7  |  |  |  |  |  |  | 8        |  |  |  |  |  |  | 9      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |  | <p><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br/>C.S. Hauts-Cantons</p>   |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  | <p>JOURNÉE NATIONALE DE LA<br/>COMMÉMORATION ET D'ACTION<br/>CONTRE LA VIOLENCE FAITE<br/>AUX FEMMES</p> |  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |

|       |   |  |  |  |  |    |
|-------|---|--|--|--|--|----|
| 10    | 11   | 12  | 13  | 14  | 15  | 16 |
| 17    | 18   | 19  | 20  | 21  | 22  | 23 |
| 24/31 | 25<br><br>NOËL<br><b>CONGÉ</b><br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 26   | 27   | 28<br>SOLSTICE D'HIVER   | 29   | 30 |

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
 DE LA MRC DE COATICOOK

Au service de la communauté depuis 1987!  
 Le CAB, c'est pour tout le monde.

819-849-7011 | [www.cabmrc.coaticook.org](http://www.cabmrc.coaticook.org) |  cabcoaticook

 **AUX P'TITS**  
**oignons**  
 Cuisines collectives de la MRC de Coaticook

Venez cuisinez avec nous!  
 819-849-7011, poste 233  
[cuisines@cabmrc.coaticook.org](mailto:cuisines@cabmrc.coaticook.org)



Du linge à petit prix pour tous!  
 Boutique ouverte du lundi au samedi

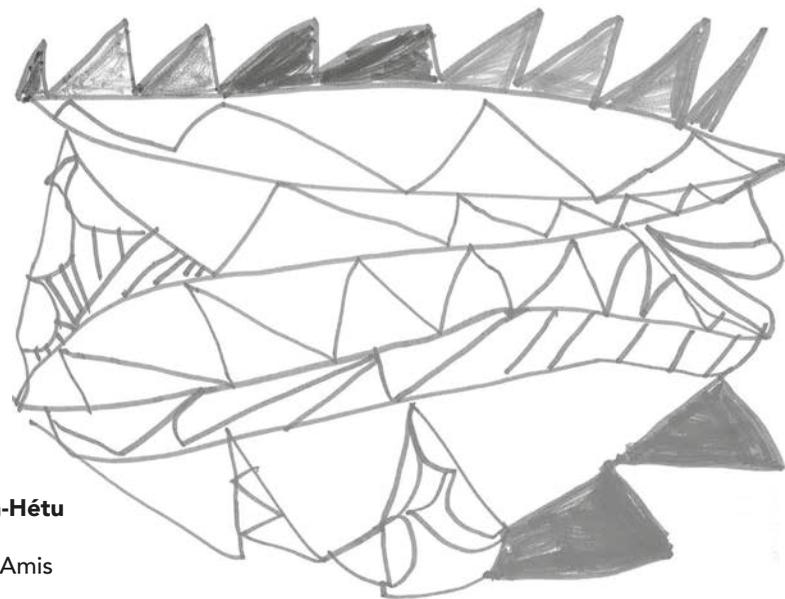
## PANIERES DE NOËL ET DÉPANNAGES ALIMENTAIRES

N'hésitez pas!  
 819-849-7011, poste 239

# Janvier 2024

## À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Éliam Jean-Héty  
5 ans  
CPE Entre-Amis

## Idées et suggestions aux parents pour la lecture :

- Aménageons un « coin lecture » dans la maison où je pourrai lire en tout confort : coussins, livres, revues, circulaires, crayons, papier, colle, etc.
- Comme parent, connais-tu mes préférences ? Présente-moi une grande variété de lectures : contes, recueil de chansons ou de poésie, pièce de théâtre...
- Laisse traîner des livres et des revues un peu partout : près de mon lit, dans le salon, dans la voiture.

| DIMANCHE  | LUNDI   | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|---|---|-------|----------|-------|----------|--------|---|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
| <p><b>DÉCEMBRE 2023</b></p> <table border="1"> <tr> <td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td> </tr> <tr> <td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td> </tr> <tr> <td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td> </tr> <tr> <td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td> </tr> </table> | D   | L     | M        | M     | J        | V      | S |  |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | <p>1</p>  <p>JOUR DE L'AN</p> <p><b>CONGÉ</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Région-de-Sherbrooke<br/>C.S. Eastern Township</p> | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| D   | L   | M     | M        | J     | V        | S      |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|   |   |       |          |       | 1        | 2      |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 3   | 4   | 5     | 6        | 7     | 8        | 9      |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 10  | 11  | 12    | 13       | 14    | 15       | 16     |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 17  | 18  | 19    | 20       | 21    | 22       | 23     |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 24  | 25  | 26    | 27       | 28    | 29       | 30     |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 7   | <p>8</p> <p><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Région-de-Sherbrooke<br/>C.S. Eastern Township</p> | 9     | 10       | 11    | 12       | 13     |   |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |

| 14 | 15 <input type="radio"/> | 16 <input type="radio"/> | 17 <input type="radio"/> | 18 <input type="radio"/>         | 19 <input type="radio"/> | 20   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| 21 | 22 <input type="radio"/> | 23 <input type="radio"/> | 24 <input type="radio"/> | 25 <input type="radio"/>         | 26 <input type="radio"/> | 27   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 28 | 29 <input type="radio"/> | 30 <input type="radio"/> | 31 <input type="radio"/> | Notes<br>_____<br>_____<br>_____ |                          | <p><b>FÉVRIER 2024</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>D</th> <th>L</th> <th>M</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> | D | L | M | M | J | V | S |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 |
| D  | L                        | M                        | M                        | J                                | V                        | S  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
|    |                          |                          |                          | 1                                | 2                        | 3  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 4  | 5                        | 6                        | 7                        | 8                                | 9                        | 10   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 11 | 12                       | 13                       | 14                       | 15                               | 16                       | 17   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 18 | 19                       | 20                       | 21                       | 22                               | 23                       | 24   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |
| 25 | 26                       | 27                       | 28                       | 29                               | 1                        | 2  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |

**JOURNÉE PÉDAGOGIQUE  
OU DE REPRISE**  
C.S. Hauts-Cantons

JOURNÉE DE  
L'ALPHABÉTISATION  
FAMILIALE

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 



**Services disponibles  
pour les familles**

**819 849-4876**



Notre mandat est de vous informer sur vos droits,  
de vous accompagner et de vous représenter en  
vue de maintenir et améliorer les services offerts  
dans votre Réseau local de santé (RLS)

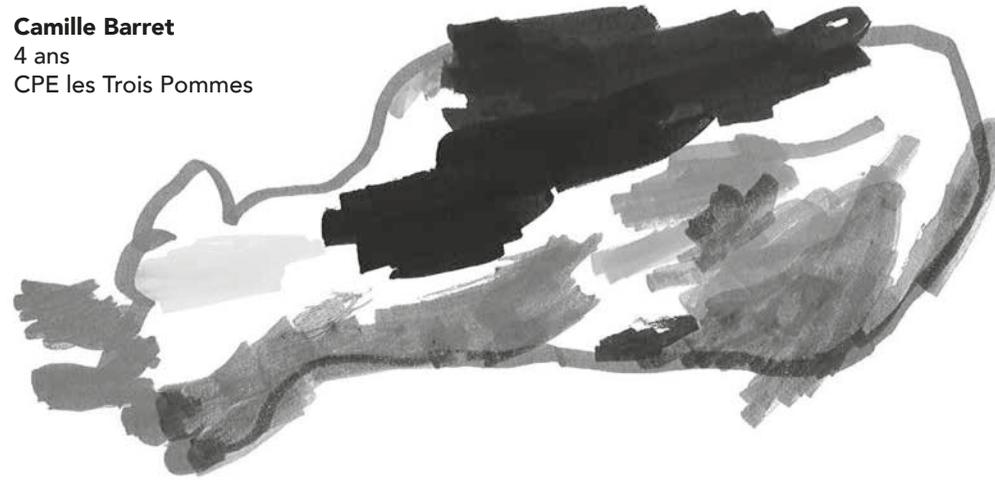
**Vous pouvez nous rejoindre  
au 819 849-9102, poste 57514  
ou au [cuc.mrcdecoaticook@gmail.com](mailto:cuc.mrcdecoaticook@gmail.com)**

# Février 2024

**À faire ce mois-ci...**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Camille Barret**  
4 ans  
CPE les Trois Pommes



**Donnez de petits défis à votre enfant à l'aide du calendrier :**

- Fais des bonds de deux en déplaçant ton doigt sur le calendrier.
- Mets ton doigt sur le 15 et recule de 5.
- Compte le nombre de jours avant la St-Valentin.

| DIMANCHE  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI  | SAMEDI   |
|---|-------|-------|----------|-------|---|--|
| <p><i>Intervention positive</i></p> <p>Favorise le développement de l'intelligence émotionnelle et relationnelle ainsi que les capacités d'apprentissage.</p> |       |       |          | 1 ○   | 2 ○   | 3  |
| 4   | 5 ○   | 6 ○   | 7 ○      | 8 ○   | 9 ○   | 10   |
| <p>SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (4 AU 10 FÉVRIER)</p>   |       |       |          |       | <p><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br/>C.S. Région-de-Sherbrooke</p> | <p><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Eastern Township</p> |

|    |   |                          |  |                          |   |   |
|----|---|--------------------------|--|--------------------------|---|---|
| 11 | 12 <input type="radio"/><br><br>JOURNÉES DE LA<br>PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE<br>(12 AU 16 FÉVRIER) | 13 <input type="radio"/> | 14 <input type="radio"/><br><br>SAINT-VALENTIN | 15 <input type="radio"/> | 16 <input type="radio"/>  | 17  |
| 18 | 19 <input type="radio"/><br><br>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE<br>C.S. Région-de-Sherbrooke              | 20 <input type="radio"/> | 21 <input type="radio"/>                       | 22 <input type="radio"/> | 23 <input type="radio"/>  | 24  |
| 25 | 26 <input type="radio"/>  | 27 <input type="radio"/> | 28 <input type="radio"/>                       | 29 <input type="radio"/> | <b>JANVIER 2024</b><br>D L M M J V S<br>1 2 3 4 5 6<br>7 8 9 10 11 12 13<br>14 15 16 17 18 19 20<br>21 22 23 24 25 26 27<br>28 29 30 31 | <b>MARS 2024</b><br>D L M M J V S<br>1 2<br>3 4 5 6 7 8 9<br>10 11 12 13 14 15 16<br>17 18 19 20 21 22 23<br>24 25 26 27 28 29 30<br>31 |

**C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout ou à la maternelle 4 ans ou 5 ans pour la prochaine année scolaire.**

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web du centre de services scolaire pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier et quelles sont les options offertes à votre enfant.



**Ces programmes sont offerts tout à fait gratuitement.**

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons  
**Québec**

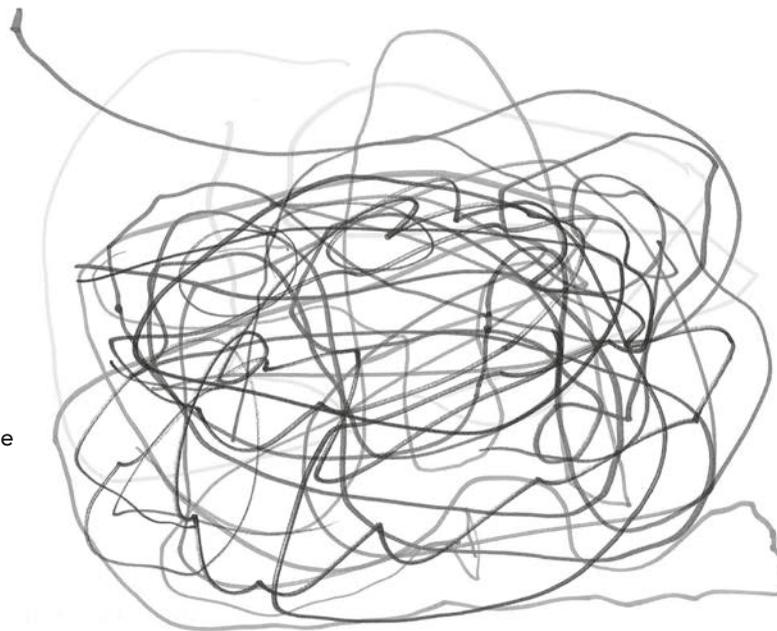
[csshc.gouv.qc.ca](http://csshc.gouv.qc.ca)

# Mars 2024

## À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Jérôme Giroux**  
5 ans  
CPE l'Enfantillage



*Saviez-vous que les enfants apprennent mieux à lire quand ils savent à quoi ça sert dans la vie ?*

- Écrivez sur le calendrier les événements importants. Faites la liste d'épicerie avec lui.
- Accrochez des lettres magnétiques sur le frigo, formez des mots qu'il aime. Il pourra jouer avec les lettres et un peu plus tard, elles lui serviront de modèle pour écrire son nom.

| DIMANCHE   | LUNDI   | MARDI    | MERCREDI | JEUDI    | VENDREDI   | SAMEDI   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
|--|---|----------|----------|----------|--|----------|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|----------|
| <p><b>FÉVRIER 2024</b></p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td></tr> </table> | D   | L        | M        | M        | J  | V        | S |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  | <p><b>AVRIL 2024</b></p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> | D | L | M | M | J | V | S |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |  |  |  | <p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/> |  | <p>1</p> <p>○</p> <p><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Région-de-Sherbrooke</p> | <p>2</p> |
| D  | L   | M        | M        | J        | V  | S        |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
|  |   |          |          | 1        | 2  | 3        |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 4  | 5   | 6        | 7        | 8        | 9  | 10       |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 11   | 12  | 13       | 14       | 15       | 16   | 17       |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 18   | 19  | 20       | 21       | 22       | 23   | 24       |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 25   | 26  | 27       | 28       | 29       |  |          |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| D  | L   | M        | M        | J        | V  | S        |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
|  | 1   | 2        | 3        | 4        | 5  | 6        |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 7  | 8   | 9        | 10       | 11       | 12   | 13       |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 14   | 15  | 16       | 17       | 18       | 19   | 20       |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 21   | 22  | 23       | 24       | 25       | 26   | 27       |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| 28   | 29  | 30       |          |          |  |          |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |
| <p>3</p>   | <p>4</p> <p><b>CONGÉ</b><br/>C.S. Hauts-Cantons<br/>C.S. Région-de-Sherbrooke<br/>C.S. Eastern Township</p> | <p>5</p> | <p>6</p> | <p>7</p> | <p>8</p> <p>JOURNÉE INTERNATIONALE<br/>DES DROITS DES FEMMES</p> | <p>9</p> |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |  |  |          |

|  |  |  |  |  |   |    |
|--|--|--|--|--|---|----|
| 10<br><br>AVANCER L'HEURE<br>ET VÉRIFIER LES PILES DES<br>AVERTISSEURS DE FUMÉE<br>ET MONOXYDE DE CARBONE | 11<br><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 12 <input type="checkbox"/>  | 13 <input type="checkbox"/>                          | 14 <input type="checkbox"/>  | 15 <input type="checkbox"/>   | 16 |
| 17   | 18 <input type="checkbox"/>  | 19 <input type="checkbox"/>  | 20 <input type="checkbox"/><br>ÉQUINOXE DE PRINTEMPS | 21 <input type="checkbox"/><br>JOURNÉE INTERNATIONALE<br>DE LA FORÊT               | 22 <input type="checkbox"/><br>JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU  | 23 |
| 24/31<br><br>PÂQUES (31)   | 25 <input type="checkbox"/>  | 26 <input type="checkbox"/><br>JOURNÉE NATIONALE DES<br>CUISINES COLLECTIVES | 27 <input type="checkbox"/>                          | 28 <input type="checkbox"/><br><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br>C.S. Eastern Township | 29 <input type="checkbox"/><br>VENDREDI SAINT<br><b>CONGÉ</b><br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 30 |



Maison de  
la famille  
Coaticook

50, rue Court, Coaticook, QC J1A 1K9  
**819 804-1010**  
[www.mfmrccoaticook.com](http://www.mfmrccoaticook.com)

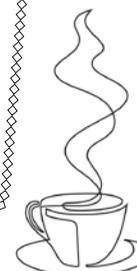
### Activités

Pré et post-natales  
Pour les parents  
Parent-enfant  
Activités familiales.



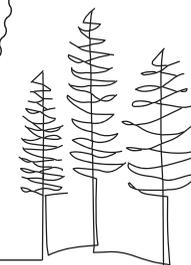
### Accompagnantes de milieu

Accessibles, à l'écoute  
et là où vous vous trouvez!  
Rencontrez-les de façon  
confidentielle  
et sans jugement.



### Halte-garderie

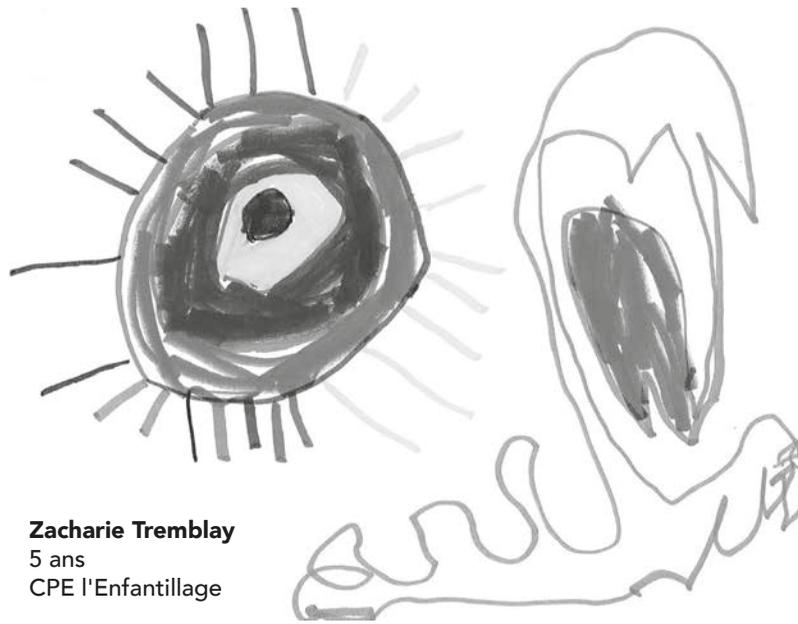
Éducatrices de confiance  
pour vous offrir du répit.



# Avril 2024

## À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Zacharie Tremblay  
5 ans  
CPE l'Enfantillage

### Pour stimuler le développement du langage

J'attends que l'enfant fasse des demandes par des gestes ou par des mots. Il comprendra de cette façon qu'il lui est utile de communiquer et il développera son désir de parler.

| DIMANCHE                                 | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI                           | JEUDI                              | VENDREDI  | SAMEDI    |
|--|---|--|------------------------------------|------------------------------------|---|-----------|
|  | <b>1</b><br><br>POISSON D'AVRIL<br>LUNDI DE PÂQUES<br><b>CONGÉ</b><br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | <b>2</b><br><input type="radio"/><br><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br>C.S. Eastern Township | <b>3</b><br><input type="radio"/>  | <b>4</b><br><input type="radio"/>  | <b>5</b><br><input type="radio"/>   | <b>6</b>  |
| <b>7</b><br>JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ | <b>8</b><br><input type="radio"/><br><br>ÉCLIPSE SOLAIRE VISIBLE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC DE COATICOOK                                    | <b>9</b><br><input type="radio"/>  | <b>10</b><br><input type="radio"/> | <b>11</b><br><input type="radio"/> | <b>12</b><br><input type="radio"/><br><b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke | <b>13</b> |

|    |  |   |   |                          |   |   |
|----|--|---|---|--------------------------|---|---|
| 14 | 15 <input type="radio"/>   | 16 <input type="radio"/><br>SEMAINE DE L'ACTION<br>BÉNÉVOLE (16 AU 22 AVRIL)  | 17 <input type="radio"/>                | 18 <input type="radio"/> | 19 <input type="radio"/>  | 20  |
| 21 | 22 <input type="radio"/><br>JOUR DE LA TERRE   | 23 <input type="radio"/><br>JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE<br>ET DU DROIT D'AUTEUR | 24 <input type="radio"/>                | 25 <input type="radio"/> | 26 <input type="radio"/><br>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE<br>OU DE REPRISE<br>C.S. Hauts-Cantons  | 27  |
| 28 | 29 <input type="radio"/><br>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE<br>OU DE REPRISE<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 30 <input type="radio"/>  | <i>Notes</i><br>_____<br>_____<br>_____ |                          | <b>MARS 2024</b><br>D L M M J V S<br>1 2<br>3 4 5 6 7 8 9<br>10 11 12 13 14 15 16<br>17 18 19 20 21 22 23<br>24 25 26 27 28 29 30<br>31 | <b>MAI 2024</b><br>D L M M J V S<br>1 2 3 4<br>5 6 7 8 9 10 11<br>12 13 14 15 16 17 18<br>19 20 21 22 23 24 25<br>26 27 28 29 30 31 |



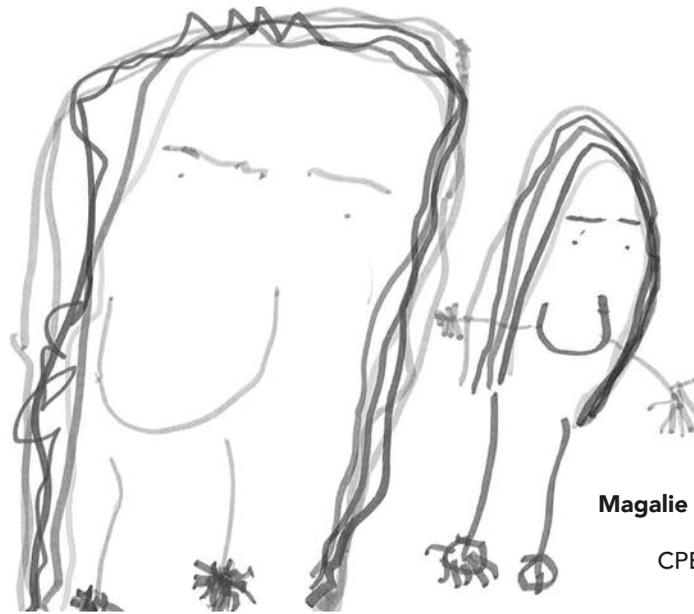
FM 96.7 | INFO | PROMO | BALADOS



# Mai 2024

À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Magalie Blouin Waid  
4 ans  
CPE Entre-Amis

*Saviez-vous que pour écrire votre enfant a besoin de pratique?*

- Ayez du plaisir à l'aider à colorier, à dessiner, à griffonner, à écrire dans une carte pour papi ou pour mamie.
- Plus tard, accordez du temps à votre enfant pour écrire des mots simples : papa, maman, son prénom.

| DIMANCHE  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |
|---|-------|-------|----------|-------|----------|--------|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|---|--|---|---|---|---|
| <p>AVRIL 2024</p> <table border="1"> <tr> <td>D</td> <td>L</td> <td>M</td> <td>M</td> <td>J</td> <td>V</td> <td>S</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | D     | L     | M        | M     | J        | V      | S |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |  |  |  | <p><i>Intervention positive</i></p> <p>Favorise le développement de certaines compétences essentielles à la santé, au bien-être et à la réussite éducative : estime de soi, coopération, motivation, sens des responsabilités, ouverture d'esprit, capacité à résoudre des problèmes, bienveillance, empathie et capacités d'interactions sociales.</p> |  | <p>1</p> <p>SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE<br/>(1<sup>ER</sup> AU 7 MAI)</p> | 2 | 3 | 4 |
| D   | L     | M     | M        | J     | V        | S      |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | 1     | 2     | 3        | 4     | 5        | 6      |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |
| 7   | 8     | 9     | 10       | 11    | 12       | 13     |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |
| 14  | 15    | 16    | 17       | 18    | 19       | 20     |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |
| 21  | 22    | 23    | 24       | 25    | 26       | 27     |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |
| 28  | 29    | 30    |          |       |          |        |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |
| 5   | 6     | 7     | 8        | 9     | 10       | 11     |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |   |   |   |   |

| 12<br><br>FÊTE DES MÈRES | 13<br><br>SEMINE QUÉBÉCOISE<br>DE LA GARDE SCOLAIRE<br>(13 AU 17 MAI)<br><br>SEMINE QUÉBÉCOISE<br>DES FAMILLES (13 AU 19 MAI)         | 14   | 15 | 16 | 17<br><br>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE<br>OU DE REPRISE<br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 18  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------|---|--|----|----|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 19                       | 20<br><br>JOURNÉE NATIONALE<br>DES PATRIOTES<br><br>CONGÉ<br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 21<br><br>JOURNÉE MONDIALE<br>DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE | 22 | 23 | 24   | 25  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 26                       | 27<br><br>SEMINE QUÉBÉCOISE<br>DES SERVICES ÉDUCATIFS<br>EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL<br>(27 AU 2 JUIN)                               | 28   | 29 | 30 | 31<br><br>JOURNÉE MONDIALE<br>SANS TABAC   | <p style="text-align: center;"><b>JUIN 2024</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>D</th> <th>L</th> <th>M</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> </tbody> </table> | D | L | M | M | J | V | S |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| D                        | L   | M  | M  | J  | V  | S   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                          |   |  |    |    |  | 1   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2                        | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9                        | 10  | 11   | 12 | 13 | 14   | 15  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16                       | 17  | 18   | 19 | 20 | 21   | 22  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 23                       | 24  | 25   | 26 | 27 | 28   | 29  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |



### CPE-BC l'Enfantillage Service de garde

**Deviens responsable en service de garde  
en milieu familial**

- Pour faire grandir nos tout-petits !
- Incitatifs financiers
- Pour plus d'information : 819 849-7403



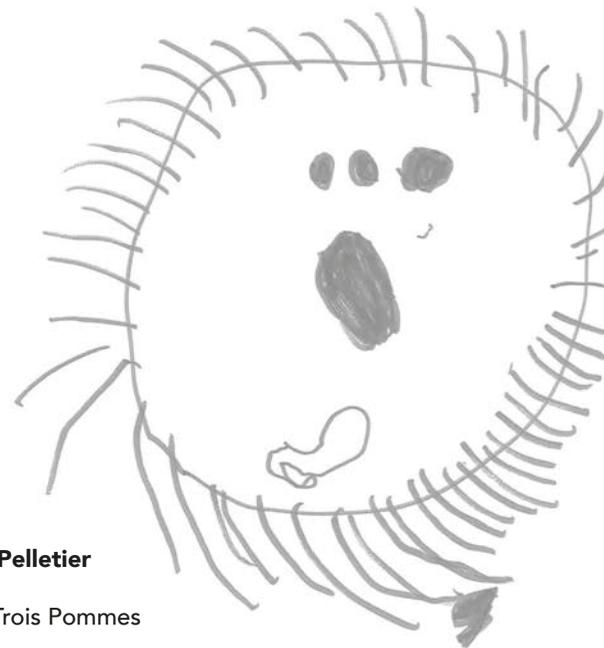
### CPE-BC Uni-vers d'enfants Installation Les Trois Pommes Compton

31, Chemin Hatley, Compton JOB 1L0  
Inst. : 62 places (10 poupons)  
Tél. : 819-835-0276  
[gw.micro-acces.com/uenfants/Publique](http://gw.micro-acces.com/uenfants/Publique)  
[da1@uenfants.ca](mailto:da1@uenfants.ca)

# Juin 2024

À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**Ophélie Pelletier**  
3 ans  
CPE les Trois Pommes

## Dessiner

Dessiner couché sur le ventre, bien accoudé sur le plancher, aide l'enfant à bien tenir son crayon.

| DIMANCHE  | LUNDI | MARDI | MERCREDI                            | JEUDI | VENDREDI  | SAMEDI           |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
|---|-------|-------|-------------------------------------|-------|---|------------------|---|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|---------------------------------------|---|--|--|
| <p><b>JUIN 2024</b></p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> </table> | D     | L     | M                                   | M     | J   | V                | S |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | <p><b>JUILLET 2024</b></p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> | D | L | M | M | J | V | S | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  | <p><i>Intervention positive</i></p> <p>Est en cohérence avec le référent ÉKIP (développé par le ministère de la Santé et des Services sociaux et le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur afin de mettre en place des actions efficaces de promotion et de prévention en contexte scolaire).</p> | <p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/> | 1 |  |  |
| D   | L     | M     | M                                   | J     | V   | S                |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
|   |       |       |                                     |       |   | 1                |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 2   | 3     | 4     | 5                                   | 6     | 7   | 8                |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 9   | 10    | 11    | 12                                  | 13    | 14  | 15               |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 16  | 17    | 18    | 19                                  | 20    | 21  | 22               |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 23  | 24    | 25    | 26                                  | 27    | 28  | 29               |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| D   | L     | M     | M                                   | J     | V   | S                |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 1   | 2     | 3     | 4                                   | 5     | 6   |                  |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 7   | 8     | 9     | 10                                  | 11    | 12  | 13               |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 14  | 15    | 16    | 17                                  | 18    | 19  | 20               |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 21  | 22    | 23    | 24                                  | 25    | 26  | 27               |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 28  | 29    | 30    | 31                                  |       |   |                  |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
| 2   | 3     | 4     | 5                                   | 6     | 7   | 8                |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
|   |       |       |                                     |       |   |                  |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |
|   |       |       | JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT |       | JOURNÉE PÉDAGOGIQUE OU DE REPRISE<br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | FÊTE DE LA PÊCHE |   |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |                                       |   |  |  |

|                      |   |    |    |                      |                                |    |
|----------------------|---|----|----|----------------------|--------------------------------|----|
| 9                    | 10<br>SEMAINE DE LA PATERNITÉ<br>(10 AU 16 JUIN)        | 11 | 12 | 13                   | 14                             | 15 |
| 16<br>FÊTE DES PÈRES | 17  | 18 | 19 | 20<br>SOLSTICE D'ÉTÉ | 21<br>DERNIÈRE JOURNÉE D'ÉCOLE | 22 |
| 23/30                | 24<br>FÊTE NATIONALE<br>DES QUÉBÉCOIS<br>ET QUÉBÉCOISES | 25 | 26 | 27                   | 28                             | 29 |

## VOTRE CIRCUIT URBAIN POUR TOI ET TA FAMILLE

VOTRE PASSAGE EST VALIDE POUR UNE DURÉE DE 2 HEURES,  
FAITES-EN LA DEMANDE AU CHAUFFEUR.

Du lundi au vendredi de 6 h 25 à 16 h 25 :  
29 arrêts en 32 minutes  
en continu



RÉGION DE COATICOOK

ACTIBUS.CA | 819 849-3024

## INTERURBAIN

Coaticook-Compton-Sherbrooke

LES DÉPARTS/ARRIVÉES À COATICOOK SE FONT À  
L'ABRIBUS SITUÉ AU COIN DES RUES MAIN EST ET LAURENCE,  
+ UN BREF ARRÊT À L'ABRIBUS (RUE CHILD)  
CE SERVICE EST OFFERT À TOUTE LA POPULATION  
AUX HEURES SUIVANTES :

LES DESTINATIONS À SHERBROOKE : TERMINUS DE SHERBROOKE,  
CÉGEP DE SHERBROOKE, CHUS FLEURIMONT (MARDI ET JEUDI),  
CHUS HÔTEL-DIEU (SUR DEMANDE, TOUS LES JOURS).

**COATICOOK**  
DÉPARTS

6H00

7H15

11H30

16H15 MARDI-JEUDI  
16H30 LUN.-MER.-VEN.

**COMPTON**  
BREFS ARRÊTS

6H15

7H30

11H45

16H30 MARDI-JEUDI  
16H45 LUN.MER.-VEN.

**SHERBROOKE**  
RETOURS

7H05

8H15

12H15 MARDI-JEUDI  
12H45 LUN.-MER.-VEN.

17H45 MARDI-JEUDI  
17H35 LUN.-MER.-VEN.

# Juillet 2024

## À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Florence Fournier**  
5 ans  
Milieu familial



## Savoir à quoi sert la lecture dans la vie

- Demandez à votre enfant de trouver une information dont vous avez besoin : dans le bottin téléphonique, dans un livre de recettes, sur la liste d'épicerie, à l'aide de l'ordinateur...
- Parlez avec votre enfant de vos occasions de lecture et d'écriture à la maison, au travail, en voyage et lors des différentes sorties : lecture du journal, écriture de lettres, lecture à l'ordinateur, lecture d'un menu au restaurant...
- Montrez-lui vos documents de travail, votre courrier, un article dans une revue...
- Feuilletez avec lui un catalogue pour choisir un vêtement ou un article de sport. Attirez son attention sur la description, le prix...

| DIMANCHE  | LUNDI   | MARDI                                | MERCREDI                              | JEUDI                                 | VENDREDI                              | SAMEDI                                |
|---|---|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>JUIN 2024</b></p> <p style="text-align: center;">D L M M J V S</p> <p style="text-align: center;">1</p> <p>2 3 4 5 6 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28 29</p> | <p style="text-align: center;">1</p> <div style="text-align: center;"> <br/>           FÊTE DU CANADA         </div> | <p style="text-align: center;">2</p> | <p style="text-align: center;">3</p>  | <p style="text-align: center;">4</p>  | <p style="text-align: center;">5</p>  | <p style="text-align: center;">6</p>  |
| <p style="text-align: center;">7</p>  | <p style="text-align: center;">8</p>  | <p style="text-align: center;">9</p> | <p style="text-align: center;">10</p> | <p style="text-align: center;">11</p> | <p style="text-align: center;">12</p> | <p style="text-align: center;">13</p> |

| 14  | 15 | 16 | 17 | 18                                    | 19 | 20  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|---------------------------------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 21  | 22 | 23 | 24 | 25                                    | 26 | 27  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <p>VACANCES DE LA CONSTRUCTION<br/>(21 JUILLET AU 3 AOÛT)</p> |    |    |    |                                       |    |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 28  | 29 | 30 | 31 | <p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/> |    | <p><b>AOÛT 2024</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>D</th> <th>L</th> <th>M</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> </tr> </tbody> </table> | D | L | M | M | J | V | S |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| D   | L  | M  | M  | J                                     | V  | S   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |    |    |    | 1                                     | 2  | 3   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8                                     | 9  | 10  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15                                    | 16 | 17  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22                                    | 23 | 24  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29                                    | 30 | 31  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Profitez des nombreuses activités organisées par la



- RANDONNÉES
- PIQUE-NIQUE
- 5 À 7
- SORTIES
- BBQ
- ET +

**f** NOUVEAUX RÉSIDENTS - BRIGADE D'ACCUEIL  
- RÉGION DE COATICOOK

**SERVICE D'ACCUEIL POUR LES NOUVEAUX RÉSIDENTS DE LA RÉGION**

Communiquez avec nous ou rendez-vous en ligne pour consulter notre guide d'accueil régional.  
[www.regiondecoaticook.ca/setablir/nouveaux-residents/](http://www.regiondecoaticook.ca/setablir/nouveaux-residents/)

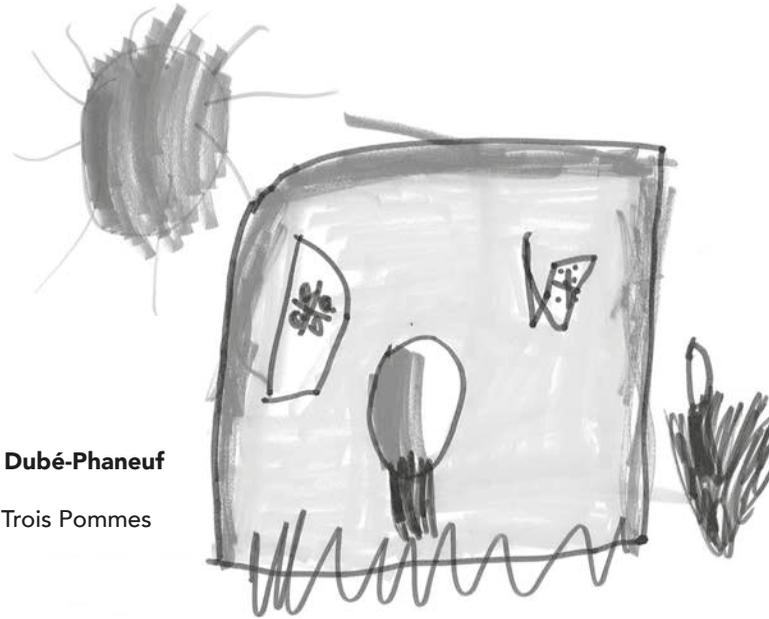
**MRC Coaticook**  
19 849-7083 poste 251 / [accueil@mrcdecoaticook.qc.ca](mailto:accueil@mrcdecoaticook.qc.ca)

**PATRICIA GARDNER**  
Agente d'accueil et d'immigration

# Août 2024

## À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**Amélya Dubé-Phaneuf**  
5 ans  
CPE les Trois Pommes

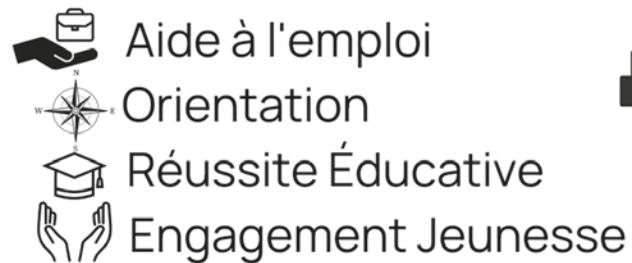
## Pour stimuler le développement du langage

Je parle au « je ». En parlant de vous au « je » plutôt que de vous nommer comme « papa » ou « maman », vous apprenez à l'enfant à utiliser lui-même le « je ». De cette façon, l'enfant apprendra à vous demander « Je voudrais une pomme. » et non « William voudrait une pomme. ».

| DIMANCHE   |    |    |    |    |    |    | LUNDI |  |  |  |  |  |  | MARDI |   |   |   |   |   |   | MERCREDI |   |   |   |   |   |  | JEUDI |   |   |    |    |    |    | VENDREDI |    |    |    |    |    |    | SAMEDI |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|--|----|----|----|----|----|----|-------|--|--|--|--|--|--|-------|---|---|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|---|--|-------|---|---|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>JUILLET 2024</b></p> <table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> |    |    |    |    |    |    |       |  |  |  |  |  |  | D     | L | M | M | J | V | S | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  | 7     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  | <p><b>SEPTEMBRE 2024</b></p> <table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | D | L | M | M | J | V | S | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |  |  |  |  | <p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |
| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 14   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 21   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 28   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 15   | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 29   | 30 |    |    |    |    |    |       |  |  |  |  |  |  |       |   |   |   |   |   |   |          |   |   |   |   |   |  |       |   |   |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 4  |    |    |    |    |    |    | 5     |  |  |  |  |  |  | 6     |   |   |   |   |   |   | 7        |   |   |   |   |   |  | 8     |   |   |    |    |    |    | 9        |    |    |    |    |    |    | 10     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |

|    |      |      |      |      |      |    |
|----|------|------|------|------|------|----|
| 11 | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17 |
| 18 | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24 |
| 25 | 26 ○ | 27 ○ | 28 ○ | 29 ○ | 30 ○ | 31 |

LES PERSÉIDES:  
ALLEZ OBSERVER LES ÉTOILES!  
(11 AU 14 AOÛT)



 Nos bureaux sont situés au 38 rue child,  
bureau 150, Coaticook

Pour prendre rendez-vous avec nous  
(819-)849-0440 poste 0  
 info@cjecoaticook.com  
cjecoaticook.com  
Services gratuits pour les 15-35 ans



# Septembre 2024

À faire ce mois-ci...

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Eva Bruneau-Boisvert  
4 ans  
CPE l'Enfantillage



## Les bienfaits de la lecture chez votre enfant

- La lecture régulière réduit le stress de 68%
- La lecture aide à mieux dormir
- La lecture rend heureux
- La lecture améliore l'estime de soi
- La lecture stimule la créativité
- La lecture permet de mieux comprendre les autres

| DIMANCHE   | LUNDI  | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|-------|----------|-------|----------|--------|
| 1  | 2<br>FÊTE DU TRAVAIL<br><b>CONGÉ</b><br>C.S. Hauts-Cantons<br>C.S. Région-de-Sherbrooke<br>C.S. Eastern Township | 3 ○   | 4 ○      | 5 ○   | 6 ○      | 7      |
| 8<br>JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION | 9 ○  | 10 ○  | 11 ○     | 12 ○  | 13 ○     | 14     |

| 15                       | 16 <input type="radio"/> | 17 <input type="radio"/>                | 18 <input type="radio"/> | 19 <input type="radio"/> | 20 <input type="radio"/>  | 21<br>JOURNÉE INTERNATIONALE<br>DE LA PAIX |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|--|--|----|----|----|----|----|----|----|--|--|----|----|----|----|----|----|----|--|--|----|----|----|----|----|--|--|--|--|
| 22<br>ÉQUINOXE D'AUTOMNE | 23 <input type="radio"/> | 24 <input type="radio"/>                | 25 <input type="radio"/> | 26 <input type="radio"/> | 27 <input type="radio"/>  | 28   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 29                       | 30 <input type="radio"/> | <i>Notes</i><br>_____<br>_____<br>_____ |                          |                          | <b>AOÛT 2024</b><br><table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table> |  | D | L | M | M | J | V | S |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | <b>OCTOBRE 2024</b><br><table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> | D | L | M | M | J | V | S |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |  |  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  |  |
| D                        | L                        | M                                       | M                        | J                        | V   | S  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|                          |                          |   |                          | 1                        | 2   | 3  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 4                        | 5                        | 6                                       | 7                        | 8                        | 9   | 10   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 11                       | 12                       | 13                                      | 14                       | 15                       | 16  | 17   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 18                       | 19                       | 20                                      | 21                       | 22                       | 23  | 24   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 25                       | 26                       | 27                                      | 28                       | 29                       | 30  | 31   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| D                        | L                        | M                                       | M                        | J                        | V   | S  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|                          |                          |   |                          | 1                        | 2   | 3  | 4 | 5 |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 6                        | 7                        | 8                                       | 9                        | 10                       | 11  | 12   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 13                       | 14                       | 15                                      | 16                       | 17                       | 18  | 19   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 20                       | 21                       | 22                                      | 23                       | 24                       | 25  | 26   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 27                       | 28                       | 29                                      | 30                       | 31                       |   |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |



**FAIS ÉVALUER  
TON DOSSIER  
MAINTENANT  
C'EST GRATUIT!**

# L'éducation des adultes pour...

▼  
**S'informer et  
s'orienter**

Un service d'orientation  
offert gratuitement à  
nos futurs élèves

▼  
**Se diplômer ou  
s'équiper pour l'avenir**

Pour compléter un diplôme d'études  
secondaires (DES) ou obtenir les préalables  
pour une formation professionnelle (DEP)  
ou collégiale (DEC)

▼  
**Se divertir**

Pour vos loisirs...  
apprendre pour le plaisir

▼  
**S'intégrer**

Pour les personnes  
ayant des limites intellectuelles,  
physiques ou psychiques  
persistantes

Centre  
de services scolaire  
des Hauts-Cantons

Québec

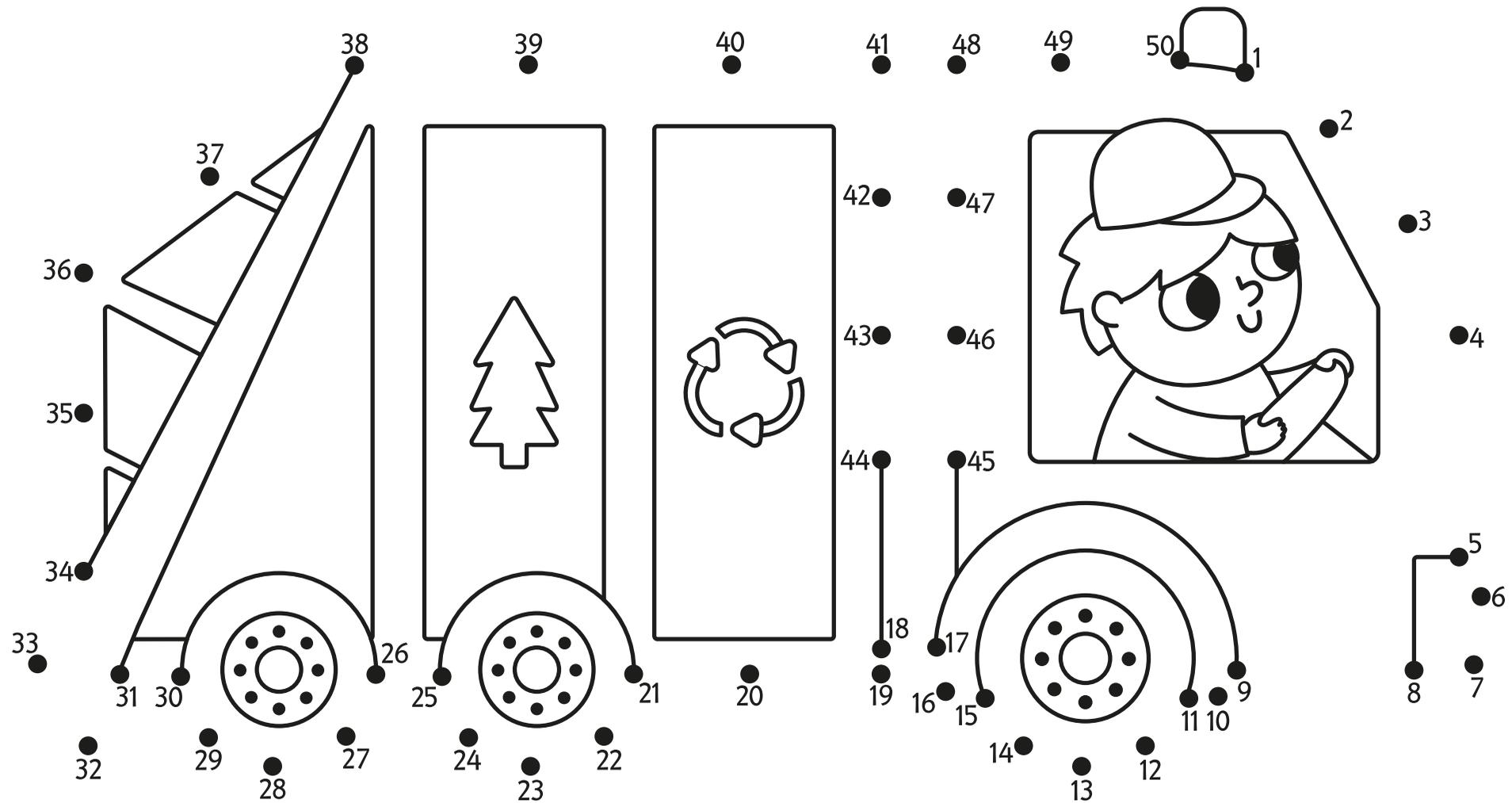
**819 849-7023**

poste 1300

[fga.cshc.qc.ca](http://fga.cshc.qc.ca)

# Aide à reconstruire l'image

Relie les points ensemble et colorie le dessin.



## Activités parents/enfants

**Maison de la famille de la MRC de Coaticook:**  
819 804-1010

Services offerts: Soirées en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Histoires de famille, Y'APP, etc.) et activités sociales gratuites.

**Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook:**  
819 849-4013

Service offert: Heure du conte (voir l'horaire dans le planificateur).

**Bibliothèques municipales du Réseau BIBLIO Estrie:**

Services offerts: Heure du conte, activités jeunesse et conférences. Communiquez directement avec votre bibliothèque (voir les coordonnées au début du planificateur).

## Activités physiques, sportives et culturelles

**Acti-Sports MRC de Coaticook:** 819 849-7016

**Amis du patrimoine de Saint-Venant-de-Paquette:**  
819 658-9050

**Service des loisirs de la MRC de Coaticook:**  
819 849-7083, poste 247

**Service des loisirs de la Ville de Coaticook:**  
819 849-2721, poste 253 (Sonia Côté)

**Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook:**  
819 849-6116

**Centre culturel et communautaire de Waterville:**  
819 837-0275

**Pavillon des arts et de la culture de Coaticook:**  
819 849-6371

**Musée Beaulne:** 819 849-6560

**Centre d'art Rozynski à Way's Mill:** 819 838-1657

## Flabillement

**Boutique Mod'écolo (Jeunesse et adulte):**  
819 849-7011, poste 201

**Bassinette et layette - à la Ressourcerie des Frontières (0-5 ans):** 819 804-1018

**Friperie de la Maison de la Famille (enfant et maternité):** 819 804-1010

## Alimentation

**Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook:**  
Cuisine collective Aux P'tits Oignons:  
819 849-7011, poste 233

Dépannage alimentaire: 819 849-7011, poste 225  
Popote roulante (nouvelles mamans):  
819 849-7011, poste 225

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /  
CSSS de la MRC-de-Coaticook:**

Nutritionniste: 819 849-4876, poste 57312

## Emploi

**Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook:** 819 849-0440

**Centre local d'emploi de Coaticook:** 819 849-7080

**Retour aux études - services d'orientation (éducation aux adultes):** 819 849-7023, poste 1306

**L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale:** 819 849-3003

Service offert: insertion et soutien en milieu de travail.

## Services préscolaire et scolaire

**Programme Passe-Partout:**  
Centre de services scolaire des Hauts-Cantons:  
819 832-2477, poste 4715

Centre de services scolaire de la région de Sherbrooke (pour Waterville): 819-822-5672

**Niveau primaire:**

Voir le calendrier mensuel du planificateur familial pour les journées de congé des différents centres de services scolaires présents sur le territoire.

**Scolarisation des parents:**  
819 943-3823

Un retour aux études pour les parents qui n'ont pas complété leurs études secondaires avec une foule d'avantages!

## Transport public

**Acti-Bus de la région de Coaticook:** 819 849-3024  
Transport adapté, circuit urbain, transport collectif et transport interurbain (Coaticook - Compton - Sherbrooke).

## Grossesses et services postnataux

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /  
CSSS de la MRC-de-Coaticook:**  
819 849-4876, poste 57316

Services offerts: Rencontre pré et postnatale, programme OLO, vaccination, amis des bébés, soutien à l'allaitement, prêts d'équipement, de livres et de DVD, accompagnement deuil postnatal.

**Nourri-Source:** 819 849-4876, poste 57299

Services offerts: Soutien à l'allaitement maternel, marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

**Maison de la famille de la MRC de Coaticook:**  
819 804-1010

Services offerts: Bébé café, Bébé Futé, pilates pré et postnatal, en forme avec bébé, rencontres prénatales intensives, conférences et réseautage.

**Marraine Tendresse de l'Estrie:** 819 562-0406  
Service offert: soutien aux nouvelles mères

**Naissance Renaissance Estrie:** 819 569-3119  
Service de relevailles.

**Municipalités:**

Remboursement pour l'achat de couches de coton, cadeau en argent pour les nouveau-nés (vérifiez avec votre municipalité).

## Services de garde et d'animation estivale

**Camp Kionata (Région de Coaticook):** 819 849-7014

**CPE les Trois Pommes (Compton):** 819 835-0276

**CPE Entre Amis (Coaticook):** 819 849-6001

**CPE L'Enfantillage (Coaticook):** 819 849-7403  
(Deux installations et bureau coordonnateur du milieu familial)

**Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook:** 819 804-1010 (sur réservation)

## Logement social

**Coopérative d'habitation des Pins:**  
819 849-4065

**Coopérative d'habitation des travailleurs de Coaticook:** 819 849-0306

**Coopérative d'habitation Morgan:**  
819 849-9484

**Office d'habitation de la Vallée de la Coaticook (HLM):** 819 849-6238

## Soutien aux familles

**Centre jeunesse de l'Estrie:** 819-868-0912  
Services psychosociaux, évaluation, signalement.

**CIUSSS de l'Estrie-CHUS /  
CSSS de la MRC-de-Coaticook:**  
819 849-4876, poste 57344

Services offerts: Programme SIPPE (services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance) et jeunes en difficulté.  
Urgence détresse: 811  
Info-santé: 811

**Maison Séjour:** 819 835-9272  
Femmes victimes de violence avec leurs enfants.

**Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook:** 819 849-4949

**L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale:** 819 849-3003

Service offert: Programme de gestion de l'anxiété.

**Maison de la famille de la MRC de Coaticook:**  
819 804-1010

**Accompagnatrice de milieu:**  
819 943-3823  
(Accompagnement personnalisé pour chaque personne).

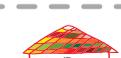
**Aide à domicile MRC de Coaticook:**  
819 849-7716

Services offerts: entretien ménager, préparation de repas, aide aux courses, répit aux proches aidants et soins à la personne.

Conception graphique par M la créativité - MelanieNadeau.com

Merci  
aux partenaires



|   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Activité de lecture et bricolage avec votre enfant:

**Pictogrammes à coller tout au long de l'année.**

2023 - 2024