

ACTI-SPORTS

PROGRAMMATION D'AUTOMNE

INSCRIPTIONS

Du 17 août au 11 septembre

- Inscriptions en ligne -

www.actisportscoaticook.ca

Par téléphone: 819 849-9166

(paiement par carte de crédit seulement)

En personne: samedi 29 août

De 13 h à 16 h au Secteur des sports
(311, rue Saint-Paul Est, Coaticook)

PORTES OUVERTES

SAMEDI 29 AOÛT

13 H À 16 H

- ◆ Dévoilement du nouveau logo
- ◆ Bain libre gratuit
- ◆ Essai de certains cours
- ◆ Rencontre des moniteurs
- ◆ Inscriptions en personne

Une occasion en or pour
redécouvrir votre Centre
Sportif à Coaticook!

Cours débutent la semaine du 21 septembre (durée de 10 semaines)

NATATION PRÉ-SCOLAIRE

NATATION JUNIOR

Cours	Jour	Heure	Prix	Cours	Jour	Heure	Prix
Étoile de mer*	Samedi OU	8 h 30	78 \$	Junior 1	Vendredi	18 h 30	78 \$
	Dimanche				Samedi OU	8 h 30	
Tortue de mer*	Samedi OU	9 h		Junior 2	Vendredi	19 h	
	Dimanche				Samedi OU	9 h	
Loutre de mer	Samedi OU	9 h 30		Junior 3 et 4	Vendredi	18 h	
	Dimanche				Samedi OU	9 h 30	
Salamandre	Vendredi	18 h		Junior 5 et 6	Vendredi	18 h	
	Samedi OU	10 h			Samedi	8 h 30	
Poisson-Lune	Dimanche			10 h 30	Dimanche	10 h 30	
	Samedi OU	Junior 7 et 8			Vendredi OU	19 h	
Dimanche	Samedi		9 h 30				
			Junior 9 et 10	Vendredi OU	19 h		
				Samedi	10 h 30		

*Les cours d'**étoile de mer** et de **tortue de mer** sont accompagnés des parents. Le cours de **loutre de mer** peuvent se faire avec ou sans parent selon le nageur.

www.actisportscoaticook.ca

819 849-9166

info@actisportscoaticook.ca

311, rue Saint-Paul Est, Coaticook (QC) J1A 1G1



PROGRAMMATION D'AUTOMNE

ADULTE (16 ANS ET +)

Step-Fitness (12 semaines)	Lundi OU Mercredi	18 h à 19 h	98 \$ (1 fois/sem)
	Lundi ET Mercredi	18 h à 19 h	130 \$ (2 fois/sem)
Initiation à la course 	Mardi	17 h à 18 h	98 \$
Course intermédiaire*	Mardi	18 h à 19 h	98 \$
Entraînement natation	Lundi	17 h à 18 h	88 \$
Aquaforme	À CONFIRMER		88 \$
Yoga 	Lundi	18 h à 19 h	98 \$

*Pré-requis: être en mesure de courir de 20 à 30 minutes en continu.

ACTIVITÉS LIBRES

	Bain libre*		Badminton		Musculation	
	Adulte	25 ans et -**	Adulte	25 ans et -**	Adulte	25 ans et -
À la fois	5 \$	3 \$	5 \$	3 \$	7 \$	4 \$
Carte 10 entrées	45 \$	27 \$	45 \$	27 \$	63 \$	36 \$
				Session	125 \$	65 \$

*Tarif familial disponible pour le bain libre, informez-vous!

**Gratuit pour les moins de 5 ans (preuve demandée)

- FÊTES D'ENFANTS -

Viens fêter ton anniversaire au gymnase! Reçois tes amis au centre sportif et tu passeras une fête inoubliable à pratiquer avec eux plusieurs activités avec des animateurs dynamiques.

Horaire: samedi entre 13 h et 17 h

dimanche entre 10 h et 17 h

- ♦ Sacs surprises remis à chaque enfant
- ♦ Possibilité d'avoir un local pour déguster le gâteau et déballer les cadeaux

Réservez au moins deux (2) semaines à l'avance.

Un dépôt de 50 % du coût est exigé.

Les participants à la fête doivent avoir au minimum 5 ans.

Les espadrilles sont obligatoires.

*Des frais de 5 \$ s'appliqueront par enfant additionnel (maximum 20 enfants par fête)

	Prix
Nombre d'enfants	10 enfants*
2 heures	115 \$
3 heures	140 \$
Piscine (1h)	Ajouter 50 \$
Piñata	Ajouter 25 \$



www.actisportscoaticook.ca

819 849-9166

info@actisportscoaticook.ca

311, rue Saint-Paul Est, Coaticook (QC) J1A 1G1