

Olivia Lafrenière
5 ans, Coaticook



Planificateur familial 2020-2021

Outil d'éveil à la lecture
et à l'écriture

Territoire de la
MRC de Coaticook

Pictogrammes
à découper et à coller
à la dernière page
du planificateur!

Le développement de votre enfant

Le développement global de l'enfant se distingue généralement en cinq grandes sphères : motricité fine, sensoriel et cognitif, langage, socio-affectif et motricité globale. De 0 à 5 ans, votre enfant évoluera de façon significative et développera différentes capacités physiques et sociales. Découvrez, pour chacune des sphères, 6 grandes étapes de développement et n'oubliez pas : chaque enfant évolue à son propre rythme !

Outil offert par la Constellation du Granit

Motricité fine



0-6 mois

Secoue un hochet placé dans sa main



6-12 mois

Fait bravo en tapant dans ses mains



1-2 ans

Tourne les pages d'un livre, mais saute plusieurs pages



2-3 ans

Construit une tour de 6 blocs (2 ans) et 10 blocs (3 ans)



3-4 ans

Tient les ciseaux d'une main et fait des franges



4-5 ans

Tient le crayon entre le pouce, l'index et le majeur

Sensoriel et cognitif



0-6 mois

Aime les objets de couleurs vives (images, mobiles)



6-12 mois

Aime les jeux de « coucou »



1-2 ans

Sur demande, pointe les parties de son visage et certaines parties de son corps (nez, bouche, oreilles, mains et pieds)



2-3 ans

Réussit un casse-tête de 4 à 8 pièces



3-4 ans

Commence à dessiner



4-5 ans

Raffole des histoires

Langage



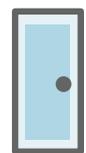
0-6 mois

Porte attention à la voix, surtout celle de sa mère, il se tourne vers elle



6-12 mois

Babille : « bababa, mamama »



1-2 ans

Comprend des demandes simples « ferme la porte » et peut aller chercher un objet familier qu'on lui demande



2-3 ans

Fait des phrases de deux mots : « bébé tombé », puis de trois mots « je veux pomme »



3-4 ans

Dit son nom, son âge et son sexe



4-5 ans

Demande fréquemment « pourquoi ? » et peut tenir une vraie conversation

Socio-affectif



0-6 mois

Exprime ses besoins par des cris et des pleurs



6-12 mois

Commence à s'attacher à une personne en particulier



1-2 ans

Apprend certains comportements sociaux (dire bonjour, saluer de la main)



2-3 ans

Fait parfois de grosses colères



3-4 ans

Développe des amitiés, mais elles sont souvent instables



4-5 ans

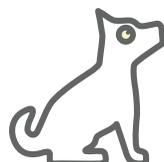
Est capable d'attendre son tour et tolérer un délai

Motricité globale



0-6 mois

Est d'abord sur le dos, puis sur le ventre et arrive à soulever sa tête et sa poitrine



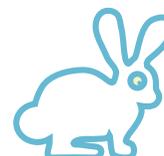
6-12 mois

S'assoit seul et se déplace à quatre pattes



1-2 ans

Apprend à marcher



2-3 ans

Court et saute



3-4 ans

Arrive à se tenir sur une jambe



4-5 ans

Lance et attrape un ballon avec plus de facilité



Un livre par jour donne le goût de la lecture pour toujours

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant...

Liste des bibliothèques de la MRC de Coaticook

Bibliothèque Estelle-Bureau

29, chemin de Hatley
Compton (QC) JOB 1L0

Mardi au vendredi > 16 h à 19 h
Samedi > 10 h à 13 h

819 835-0404
biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable : Sonia Quirion

Bibliothèque d'East Hereford

15, rue de l'Église
East Hereford (QC) JOB 1S0

Mercredi > 16 h à 17 h 30

819 844-2463
biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable : Diane L. Rioux

Bibliothèque de Martinville

223, rue Principale Est
Martinville (QC) JOB 2A0

Mardi > 18 h 30 à 20 h
Jeudi > 10 h à 12 h et 18 h 30 à 20 h

819 501-8585
biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable : Annick Paré

Bibliothèque de Saint-Malo

127, rue Principale
Saint-Malo (QC) JOB 2Y0

Vendredi > 18 h à 20 h
Dimanche > 10 h à 12 h
Fermé les dimanches de juillet et août

819 849-7280 poste 3610
biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable : Françoise Dion

Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village
Saint-Venant-de-Paquette (QC) JOB 1S0

Lundi > 9 h 30 à 10 h 30
Jeudi > 18 h à 19 h 30

819 658-3660
biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable : Lyne Corriveau

Bibliothèque de Waterville

150, rue Compton Est
Waterville (QC) JOB 3H0

Lundi, mardi et mercredi > 18 h 30 à 20 h
Jeudi > 14 h 30 à 16 h
Samedi > 10 h à 11 h 30 (sauf l'été)

819 837-0557
biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca
Responsable : Carole Chassé

4155, rue Brodeur, Sherbrooke (QC) J1L 1K4
819 565-9744 ou 1 866 851-2580 | Télécopieur 819 565-9157
www.reseaubiblioestrie.qc.ca

CROQUE LIVRES

JE PRENDS UN LIVRE

JE DONNE UN LIVRE

C'est quoi?

Les Croque-livres sont des points de chute qui offrent aux enfants un libre accès à des livres partagés.



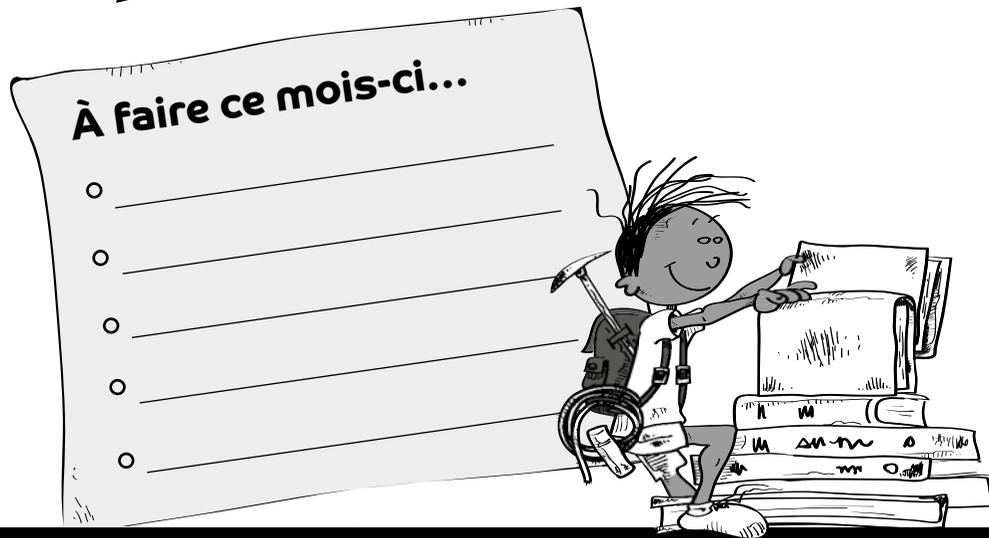
Où sont-ils?

Barnston-Ouest
Coaticook
Compton
Dixville
East Hereford
Martinville
Saint-Herménégilde
Saint-Malo
Saint-Venant-de-Paquette
Sainte-Edwidge-de-Clifton
Waterville

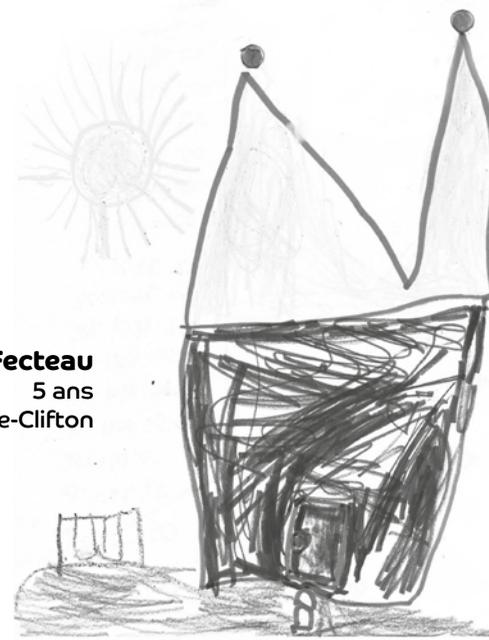
Trouvez-les aussi sur CROQUELIVRES.CA



Septembre 2020



Kamélie Fecteau
5 ans
Sainte-Edwidge-de-Clifton



Le savais-tu?
Boutonner et déboutonner
des boutons renforce
les muscles nécessaires
pour écrire.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>AOÛT 2020</p> <p>D L M M J V S</p> <p> 1</p> <p>2 3 4 5 6 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28 29</p> <p>30 31</p>	<p>OCTOBRE 2020</p> <p>D L M M J V S</p> <p> 1 2 3</p> <p>4 5 6 7 8 9 10</p> <p>11 12 13 14 15 16 17</p> <p>18 19 20 21 22 23 24</p> <p>25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>1 (4)</p>	<p>2 (5)</p>	<p>3 (6)</p>	<p>4 (7)</p> <p><i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>5</p>
<p>6</p>	<p>7 (Congé)</p> <p>FÊTE DU TRAVAIL</p> <p><i>Congé</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>	<p>8 (8)</p> <p>JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION</p>	<p>9 (9)</p>	<p>10 (10)</p>	<p>11 (1)</p>	<p>12</p>

13	14 <i>Journée pédagogique</i>	15 (2)	16 (3)	17 (4)	18 (5)	19
20	21 (6) JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	22 (7) ÉQUINOXE D'AUTOMNE	23 (8)	24 (9)	25 (10) <i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township JOURNÉES DE LA CULTURE (25 AU 27 SEPTEMBRE)	26
27	28 (1)	29 (2)	30 (3)	<i>Notes</i> _____ _____ _____		



De nombreuses activités d'animation offertes aux élèves du primaire et du secondaire ainsi que pour des groupes de 10 personnes et plus, sur demande

Venez profiter de votre Musée!

Infos : 819-849-6560 • museebeaulne.qc.ca

Heures d'ouverture :

- du 16 septembre au 15 mai : tous les jours, de 13 h à 16 h 30

- du 16 mai au 15 septembre : du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h

Notez que du 1^{er} juillet au 31 août, le Musée ouvre jusqu'à 19 h les mercredis, jeudis et vendredis

Au programme

Une diversité d'expositions captivantes.

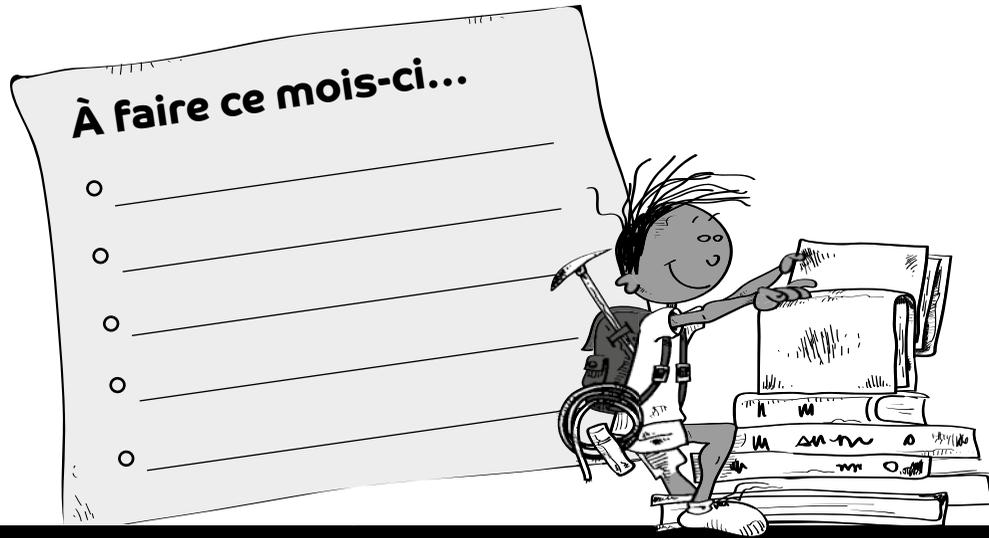
- Enfants de 6 ans et moins : gratuit
- Famille de 5 personnes et moins : 15 \$
- Entrée gratuite le premier dimanche de chaque mois

Journée festive du Musée
Dimanche 30 mai 2021
Activités intérieures et extérieures
Entrée gratuite



Octobre 2020

MOIS DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DE L'ESTRIE



Lilia Porter
4 ans
Coaticook



Pour stimuler le développement
du langage

**J'attends que l'enfant
fasse des demandes
par des gestes
ou par des mots.**

Il comprendra de cette
façon qu'il lui est utile
de communiquer
et il développera son désir
de parler.



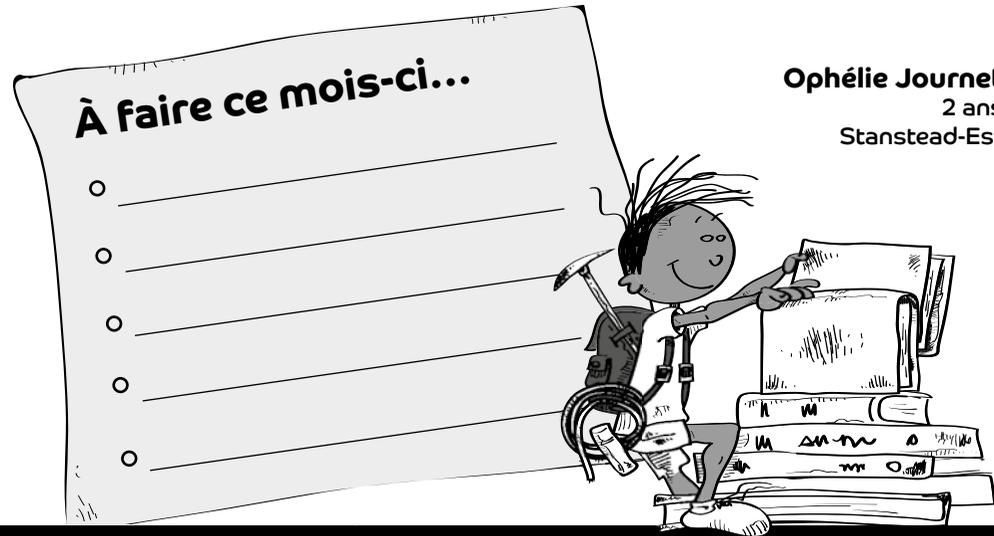
LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire **Congé** Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>SEPTEMBRE 2020</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30</p>	<p>NOVEMBRE 2020</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30</p>	<p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/>		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<p>SÉMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES (4 AU 10 OCTOBRE)</p>		<p>JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC</p>			<p><i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	

11	12 <i>Congé</i> ACTION DE GRÂCE <i>Congé</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	13 ①	14 ②	15 ③	16 ④ <i>Journée pédagogique</i> C.S. Eastern Township	17 JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ
18	19 <i>Journée pédagogique flottante</i>	20 ⑤	21 ⑥	22 ⑦	23 ⑧	24
25	26 ⑨	27 ⑩	28 ①	29 ②	30 ③	31 

Novembre 2020



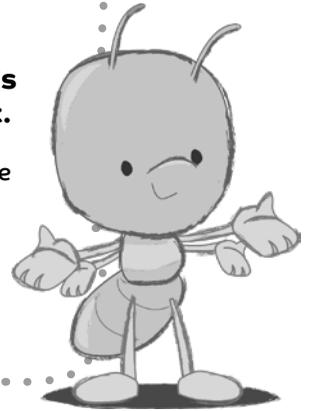
Ophélie Journet
2 ans
Stanstead-Est



Pour stimuler le développement du langage

Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.

En vous entendant décrire vos actions votre enfant apprend une foule de nouveaux mots : brasser, plier, couper, ranger, etc.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé ou journée pédagogique

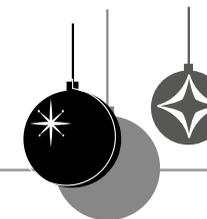
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 RECULER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	2 4	3 5	4 6	5 7	6 8 <i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke	7
8	9 9	10 10	11 1 JOUR DU SOUVENIR	12 2	13 <i>Journée pédagogique</i>	14

15 GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS (15 AU 21 NOVEMBRE)	16 3	17 4	18 5	19 6	20 <i>Journée pédagogique</i> <i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE	21	
22	23 7	24 8	25 9	26 10 JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS	27 1	28	
29	30 2	<i>Notes</i> <hr/> <hr/> <hr/>				OCTOBRE 2020 D L M M J V S 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DÉCEMBRE 2020 D L M M J V S 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

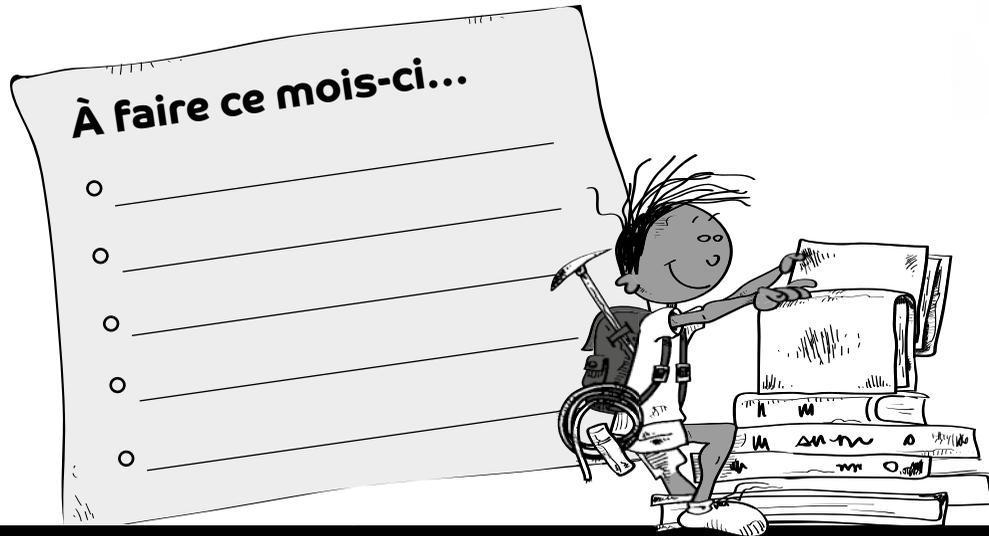


La MRC de Coaticook vous invite à participer à la 30^e édition de la Fête de la famille
le **dimanche 6 décembre 2020** au Centre sportif Desjardins (La Frontalière), de **11 h à 15 h!**
Bienvenue à toutes les familles!

10 000 \$ à gagner en prix de présence et bourses pour les nouveau-nés (inscription obligatoire)
Informez-vous auprès de votre bureau municipal ou à la MRC de Coaticook au 819 849-9166.



Décembre 2020



Billy-Léna Stirnimann
3 ans
Sainte-Edwidge-de-Clifton



Enfiler des pâtes sur une ficelle développe la coordination et la motricité fine. Cela prépare votre enfant pour l'écriture.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/>	1	3	2	4	3	5
6	7	8	9	10	11	12
<p>FÊTE DE LA FAMILLE DE LA MRC DE COATICOOK</p> <p>JOURNÉE NATIONALE DE LA COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES</p>	Journée pédagogique	<p>7</p> <p>CUISINE COLLECTIVE DES FÊTES</p>	8	9	<p>10</p> <p>Journée reprise ou pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>6</p> <p>Journée pédagogique C.S. Eastern Township</p>

13	14 (1)	15 (2)	16 (3)	17 (4)	18 (5)	19
20	21 (6) SOLSTICE D'HIVER	22 (7)	23 Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	24	25	26
27	28 Congé C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	29	30	31	 NOËL	
					NOVEMBRE 2020 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JANVIER 2021 D L M M J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Au service de la communauté depuis 1987!
Le CAB, c'est pour tout le monde.

819-849-7011 | www.cabmrccoaticook.org |  cabcoaticook



Venez cuisinez avec nous!
819-849-7011, poste 233
cuisines@cabmrccoaticook.org



Du linge à petit prix pour tous!
Boutique ouverte du lundi au samedi

PANIERES DE NOËL ET DÉPANNAGES ALIMENTAIRES

N'hésitez pas!
819-849-7011, poste 239

Janvier 2021

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Madison Cloutier
3 ans
Saint-Herménégilde



« Tape tape tape,
pique pique pique,
roule roule roule »

Les comptines avec des
gestes des mains aident
à développer la motricité fine
et préparent à l'écriture.



LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>DÉCEMBRE 2020</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31</p>	<p>FÉVRIER 2021</p> <p>D L M M J V S</p> <p>31 1 2 3 4 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28</p>	<p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/>			<p>1 <i>Congé</i></p> <p>JOUR DE L'AN</p> <p>IMAGE À COLLER</p> <p><i>Congé</i></p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>	2
3	4 <i>Congé</i>	5	6 <i>Journée pédagogique</i>	7	8	9
	<p><i>Congé</i></p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>		<p><i>Journée pédagogique</i></p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>			

10	11 10	12 1	13 2	14 3	15 4	16
17	18 5	19 6	20 7	21 8	22 <i>Journée reprise ou pédagogique</i>	23
24/31	25 9 <i>Journée reprise ou pédagogique</i> C.S. Eastern Township	26 10	27 1 JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE	28 2	29 3	30



Services d'aide à l'emploi

- Aide à la recherche d'emploi
- Orientation, information scolaire et professionnelle
- Suivis personnalisés et gratuits
- Pour les 16 - 35 ans

www.cjecoaticook.com

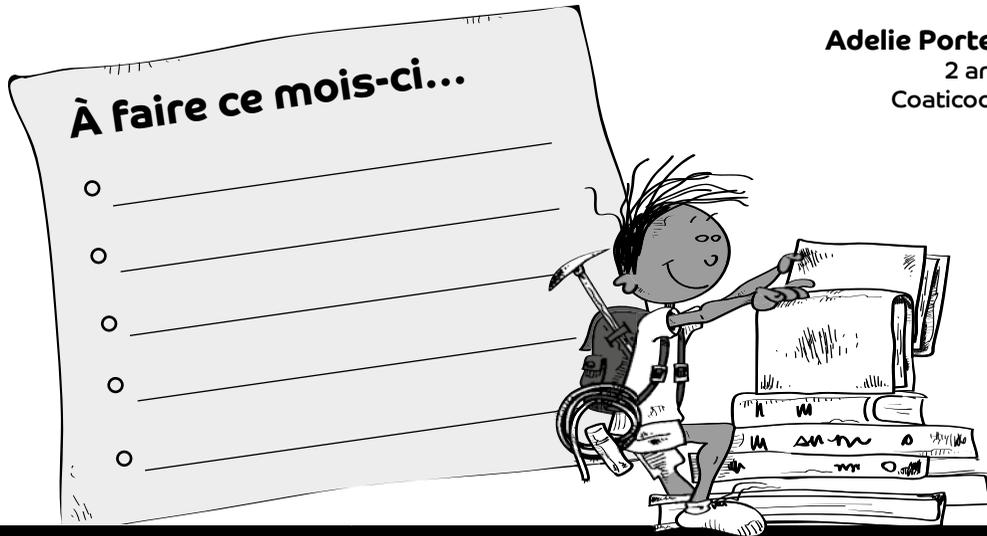
 [cjemrccoaticook](https://www.facebook.com/cjemrccoaticook)

Tél. : 819 849-0440

38, rue Child, bureau 150, Coaticook (Québec) J1A 2B1

info@cjecoaticook.com

Février 2021



Adelie Porter
2 ans
Coaticook



Donnez de petits défis à votre enfant à l'aide du calendrier :

- Fais des bonds de deux en déplaçant ton doigt sur le calendrier.
- Mets ton doigt sur le 15 et recule de 5.
- Compte le nombre de jours avant la St-Valentin.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

⑥ Journée scolaire *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31 SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (31 JANVIER AU 6 FÉVRIER)	1 ④	2 ⑤	3 ⑥	4 ⑦	5 ⑧ <i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke	6
7	8 <i>Journée pédagogique</i>	9 ⑨	10 ⑩	11 ①	12 ② <i>Journée pédagogique</i> C.S. Eastern Township	13

14	15 3	16 4	17 5	18 6	19 7	20																																																																																												
 <p>IMAGE À COLLÉR SAINT-VALENTIN</p>	<p><i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke</p> <p>JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (15 AU 19 FÉVRIER)</p>																																																																																																	
	21	22 8	23 9	24 10	25 1	26 <i>Journée pédagogique</i>	27																																																																																											
28	<p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/>					<p>JANVIER 2021</p> <table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>31</td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							31	<p>MARS 2021</p> <table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
D	L	M	M	J	V	S																																																																																												
					1	2																																																																																												
3	4	5	6	7	8	9																																																																																												
10	11	12	13	14	15	16																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23																																																																																												
24	25	26	27	28	29	30																																																																																												
						31																																																																																												
D	L	M	M	J	V	S																																																																																												
	1	2	3	4	5	6																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																												
28	29	30	31																																																																																															



C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout et la maternelle 5 ans pour la prochaine année scolaire

Surveillez votre journal local ou consultez le site Web du centre de services scolaire pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier.



Passe-Partout est un programme d'animation qui s'adresse aux enfants de 4 ans et à leurs parents. Passe-Partout a une double mission : accompagner les parents dans leur participation active à la réussite de leur enfant et aider l'enfant à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire.

Ce programme est tout à fait gratuit.

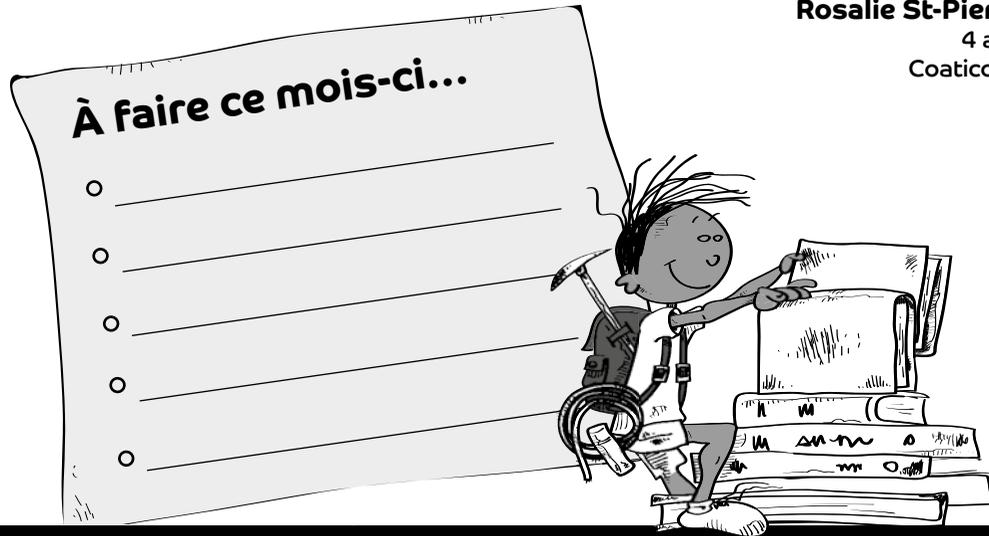
Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

Québec

cshc.qc.ca

Mars 2021

Rosalie St-Pierre
4 ans
Coaticook



Préparez une petite liste d'épicerie pour votre enfant. Demandez-lui de trouver les aliments sur la liste.

Pour les plus petits, découpez les aliments dans une circulaire et collez-les sur une feuille de papier.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
⑥ Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 <i>Congé</i>	2	3	4	5	6
	<i>Congé</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township					
7	8 <i>Journée pédagogique</i>	9	10	11	12	13
	<i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	②	③	④	⑤	

14  AVANCER L'HEURE ET VÉRIFIER LES PILES DES AVERTISSEURS DE FUMÉE	15 (6)	16 (7)	17 (8)	18 (9)	19 (10)	20 ÉQUINOXE DE PRINTEMPS																																																																																				
21 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FORÊT	22 (1) JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU	23 (2)	24 (3)	25 (4)	26 (10) <i>Journée reprise ou pédagogique</i> <i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke <i>Journée reprise ou pédagogique</i> C.S. Eastern Township JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES	27																																																																																				
28	29 (5)	30 (6)	31 (7)		<p>FÉVRIER 2021</p> <table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <p>AVRIL 2021</p> <table border="1"> <tr><th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
	1	2	3	4	5	6																																																																																				
7	8	9	10	11	12	13																																																																																				
14	15	16	17	18	19	20																																																																																				
21	22	23	24	25	26	27																																																																																				
28																																																																																										
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30																																																																																					



**Jouez en famille : 2 000 \$ en prix
chaque semaine!** (4 000 \$ le premier dimanche de chaque mois)
www.cignfm.ca/radio-bingo

**Votre radio locale est SOURCE d'information, de divertissement
et de proximité!** En ondes 7 jours/semaine



Avril 2021

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Arnaud Faucher
4 ans
Compton



Pour stimuler le développement du langage

Je parle au «je».

En parlant de vous au «je» plutôt que de vous nommer comme «papa» ou «maman», vous apprenez à l'enfant à utiliser lui-même le «je».

De cette façon, l'enfant apprendra à vous demander «Je voudrais une pomme.» et non «William voudrait une pomme.».

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																											
<p>MARS 2021</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				<p>MAI 2021</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/>		<p>1</p> <p>8</p> <p>IMAGE À COLLER</p> <p>POISSON D'AVRIL</p>	<p>2</p> <p>Congé</p> <p>Congé</p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>	<p>3</p>
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30	31																																																																																														
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
<p>4</p> <p>IMAGE À COLLER</p> <p>PÂQUES</p>	<p>5</p> <p>Congé</p> <p>Congé</p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township</p>	<p>6</p> <p>9</p> <p>Journée pédagogique</p> <p>C.S. Eastern Township</p>	<p>7</p> <p>10</p> <p>JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ</p>	<p>8</p> <p>1</p>	<p>9</p> <p>2</p>	<p>10</p>																																																																																											

11	12 3	13 4	14 5	15 6	16 7	17
18	19 8	20 9	21 10	22 1	23 <i>Journée pédagogique</i>	24
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (18 AU 24 AVRIL)		DÉBUT DE LA PÉRIODE D'INSCRIPTIONS AU CAMP KIONATA 2021		JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE		JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR
25	26 2	27 3	28 4	29 5	30 6	
					<i>Journée pédagogique</i>	
					C.S. Eastern Township	



Maison de la famille Coaticook

79, rue Court, Coaticook, QC J1A 1L1
819 804-1010
www.mfmrccoaticook.com

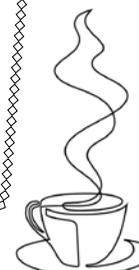
Activités

Pré et post-natales
 Pour parents, enfants, et toute la famille
 Halte-répit disponible sur place.



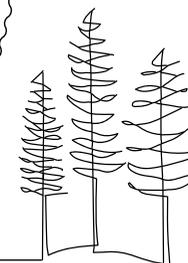
Accompagnatrices de milieu:

Accessibles, à l'écoute et là où vous vous trouvez!
 Rencontrez-les de façon confidentielle et sans jugement.

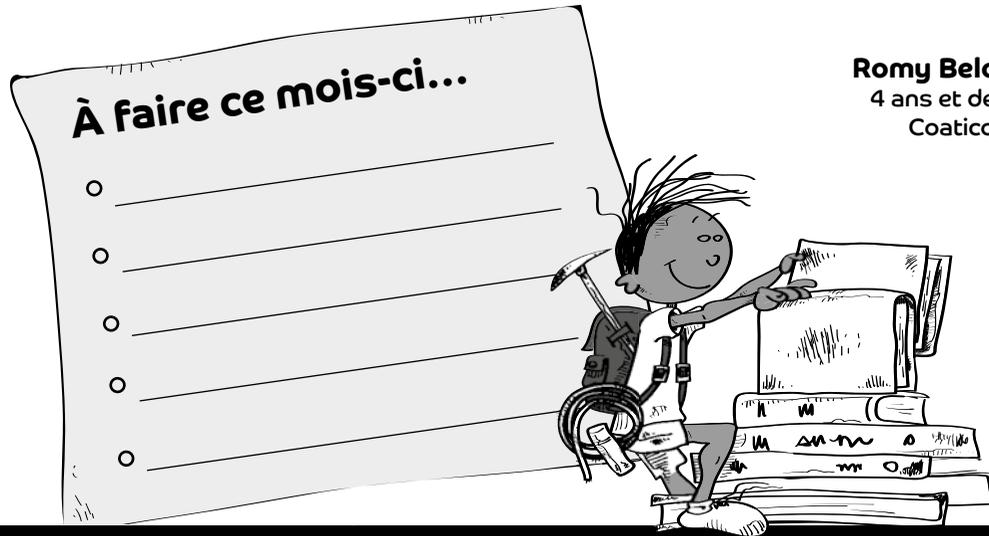


Je prends racines:

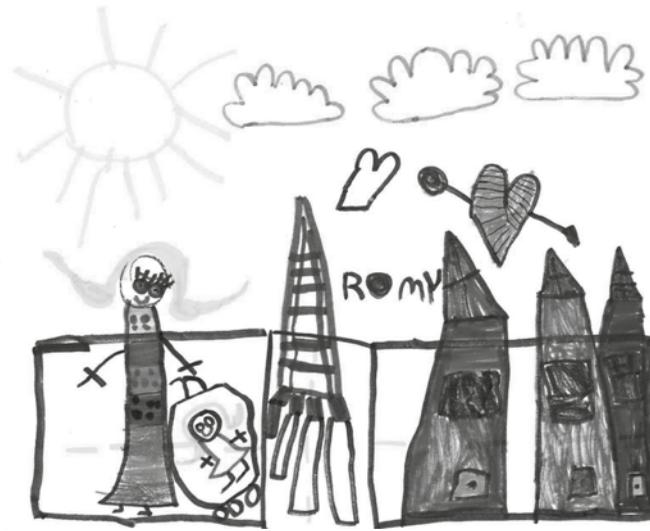
Si vous arrivez dans la région, possibilité d'être jumelé à une famille pour mieux la découvrir!



Mai 2021



Romy Beloin
4 ans et demi
Coaticook



Pour stimuler le développement du langage

Je propose des choix.

«Tu veux jouer aux autos ou au ballon? Tu veux encore des patates ou des fèves? »

En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aidez à nommer ce qu'ils veulent.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi																																																																																				
<p>AVRIL 2021</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<p>JUIN 2021</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<p>Notes</p> <hr/> <hr/> <hr/>				1
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30																																																																																					
D	L	M	M	J	V	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30																																																																																					
2	3	4	5	6	7	8																																																																																				
	<p>7</p> <p><i>Journée reprise ou pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke</p> <p>SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (3 AU 9 MAI)</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p><i>Journée pédagogique</i></p>																																																																																					

9	10  SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE (10 AU 14 MAI) SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES (10 AU 16 MAI)	11 	12 	13 	14 	15 JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES
16	17 	18 	19 	20 	21 Journée reprise ou pédagogique Journée pédagogique C.S. Région-de-Sherbrooke Journée reprise ou pédagogique C.S. Eastern Township JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE	22
23/30 SEMAINE QUÉBÉCOISE DES SERVICES ÉDUCATIFS EN CPE ET EN MILIEU FAMILIAL (23 AU 29 MAI)	24/31  Congé (24 MAI) C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES (24 MAI) JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC (31 MAI)	25 	26 	27 	28 	29



CPE Entre Amis Inc.
Service de garde en installation

33, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook J1A 2N6
Inst. : 55 places (5 poupons)
Tél. : 819-849-6001
cpeentreamis@videotron.ca
<https://www.william.coop/Site/cpeentreamis/>



CPE l'Enfantillage Inc.
Service de garde

Offre deux installations et des services de garde en milieu familial
420, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5
Tél. : 819-849-7403
Courriel : info@cpeenfantillage.ca
www.cpeenfantillage.ca



CPE-BC Uni-vers d'enfants
Installation Les Trois Pommes Compton

31, Chemin Hatley, Compton J0B 1L0
Inst. : 63 places (10 poupons)
Tél. : 819-835-0276
gw.micro-acces.com/uenfants/Publique
da1@uenfants.ca

Juin 2021

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Eva Lafrenière
3 ans
Coaticook



Donnez à votre enfant des crayons de cire plutôt que des feutres. Colorier avec des crayons de cire demande plus d'efforts. Ils développent mieux les muscles de la main et le contrôle du pouce.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Notes _____ _____ _____		1 5	2 6	3 7	4 <i>Journée pédagogique</i>	5
					<i>Journée pédagogique</i> C.S. Eastern Township	JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT FÊTE DE LA PÊCHE
6	7 8 <i>Journée reprise ou pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke	8 9	9 10	10 1	11 2	12

13	14 3 SEMAINE DE LA PATERNITÉ (14 AU 20 JUIN)	15 4	16 5	17 6	18 7	19																																																																																											
20 SOLSTICE D'ÉTÉ FÊTE DES PÈRES	21 8	22 9	23 10	24 <i>Congé</i> FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS ET QUÉBÉCOISES <i>Congé</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	25 <i>Journée pédagogique</i> <i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	26																																																																																											
27	28 <i>Journée pédagogique</i> DÉBUT DU CAMP KIONATA 2021 (DU 28 JUIN AU 20 AOÛT) <i>Journée pédagogique</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	29 <i>Journée pédagogique</i> C.S. Eastern Township	30		<p style="text-align: center;">MAI 2021</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <p style="text-align: center;">JUILLET 2021</p> <table border="1"> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1 2 3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>		D	L	M	M	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						D	L	M	M	J	V	S							1 2 3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1 2 3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																											
11	12	13	14	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											

VOTRE CIRCUIT URBAIN POUR TOI ET TA FAMILLE

VOTRE PASSAGE EST VALIDE POUR UNE DURÉE DE 2 HEURES,
FAITES-EN LA DEMANDE AU CHAUFFEUR.

Du lundi au vendredi de 6h25 à 19h :
29 arrêts en 32 minutes
en continu



RÉGION DE COATICOOK

ACTIBUS.CA | 819 849-3024

INTERURBAIN

Coaticook-Compton-Sherbrooke

LES DÉPARTS/ARRIVÉES À COATICOOK SE FONT À
L'ABRIBUS SITUÉ AU COIN DES RUES MAIN EST ET LAURENCE,
+ UN BREF ARRÊT À L'ABRIBUS (RUE CHILD)
CE SERVICE EST OFFERT À TOUTE LA POPULATION
AUX HEURES SUIVANTES :

LES DESTINATIONS À SHERBROOKE : TERMINUS DE SHERBROOKE,
CÉGEP DE SHERBROOKE, CHUS FLEURIMONT (MARDI ET JEUDI),
CHUS HÔTEL-DIEU (SUR DEMANDE, TOUS LES JOURS).

COATICOOK
DÉPARTS

6H00

7H15

11H30

16H15 MARDI-JEUDI
16H30 LUN.-MER.-VEN.

COMPTON
BREFS ARRÊTS

6H15

7H30

11H45

16H30 MARDI-JEUDI
16H45 LUN.MER.-VEN.

SHERBROOKE
RETOURS

7H05

8H15

12H15 MARDI-JEUDI
12H45 LUN.-MER.-VEN.

17H45 MARDI-JEUDI
17H35 LUN.-MER.-VEN.

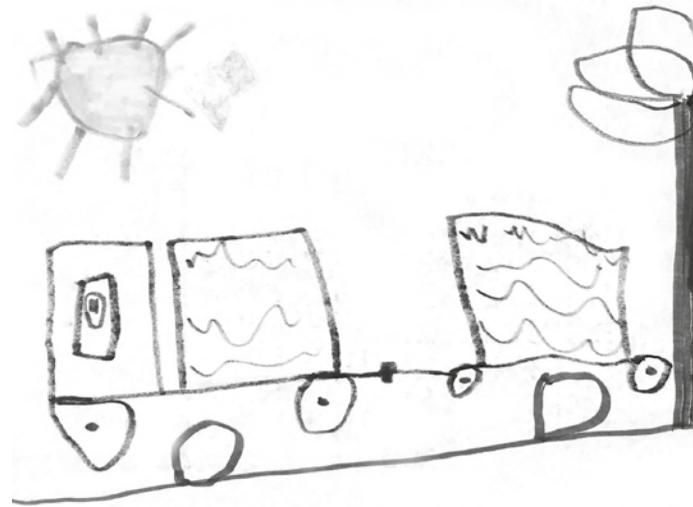
Juillet 2021

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Elliot Porter
5 ans
Coaticook



La chasse aux mots

Demandez à votre enfant de trouver des mots ou des lettres pendant une balade à pied.

Il découvrira que les mots sont utiles à plusieurs endroits (enseignes de commerces, panneaux de signalisation, voitures, etc.)

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>JUIN 2021</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30</p>	<p>AOÛT 2021</p> <p>D L M M J V S</p> <p>1 2 3 4 5 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30 31</p>	<p><i>Notes</i></p> <hr/> <hr/> <hr/>		<p>1 Congé</p> <p>IMAGE À COLLER</p> <p>FÊTE DU CANADA</p>	2	3
4	5	6	7	8	9	10

11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Rendez la vie des gens agréable, devenez **préposé(e) en aide à domicile**

Formation de base et continue, horaires flexibles, congés payés et politique de conciliation travail-famille. Travaillez à temps plein ou partiel, selon vos disponibilités.

Faites parvenir votre CV à sadrc@videotron.ca ou remplissez un formulaire à nos bureaux.



En plus de votre vie familiale trépidante, vous vous occupez de vos parents...

Rendez-vous, commissions et appels fréquents. Rendez-vous la vie un peu plus facile, utilisez les services de l'Aide à domicile.

819-849-7716 | aideadomicilecoaticook.com

Aimez la page Facebook : Aide à domicile Coaticook

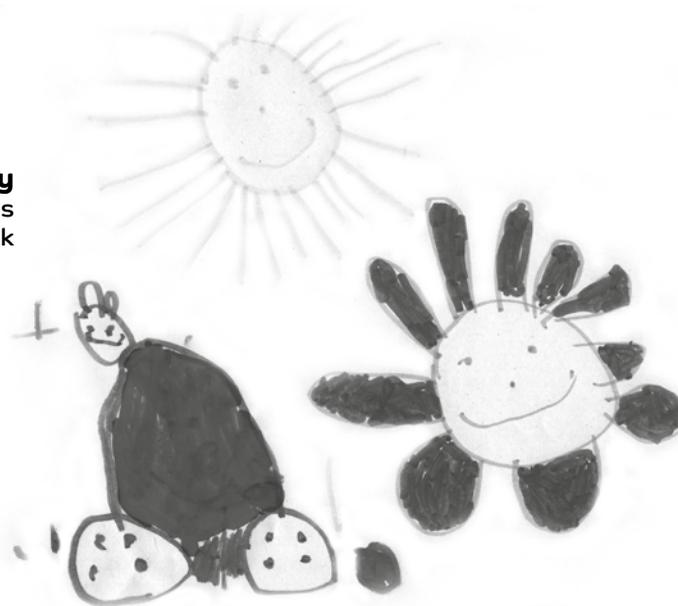
AOÛT 2021

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



William Roy
3 ans
Coaticook



Pour stimuler le développement du langage

J'évite de demander «C'est quoi ça ?». Je nomme les choses plutôt que de poser des questions.

Lorsque vous lui demandez «C'est quoi ça ?», vous testez si l'enfant connaît un mot. Vous ne lui apprenez pas de nouveaux mots.

Lorsque vous nommez les choses pour lui, vous lui faites entendre de nouveaux mots. L'enfant utilisera ces nouveaux mots après les avoir entendus plusieurs fois.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons

6 Journée scolaire *Congé* Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

**LES PERSÉIDES :
ALLEZ OBSERVER
LES ÉTOILES!
(9 AU 13 AOÛT)**

15	16	17	18	19	20	21																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																					
29	30	31	<p style="text-align: center;">JUILLET 2021</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;"><small>Contes de la fontaine Coaticook Jardins du Musée Beaulne, 16 h</small></p>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p style="text-align: center;">SEPTEMBRE 2021</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>D</th><th>L</th><th>M</th><th>M</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td> </tr> </tbody> </table>		D	L	M	M	J	V	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<p>NOTES</p> <hr/> <hr/> <hr/>
D	L	M	M	J	V	S																																																																																					
				1	2	3																																																																																					
4	5	6	7	8	9	10																																																																																					
11	12	13	14	15	16	17																																																																																					
18	19	20	21	22	23	24																																																																																					
25	26	27	28	29	30	31																																																																																					
D	L	M	M	J	V	S																																																																																					
				1	2	3																																																																																					
4	5	6	7	8	9	10																																																																																					
11	12	13	14	15	16	17																																																																																					
18	19	20	21	22	23	24																																																																																					
25	26	27	28	29	30																																																																																						

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 



**Services disponibles
pour les familles**

819 849-4876



**Comité des Usagers
Continué**

RLS de la MRC-de-Coaticook

Notre raison d'être, c'est vous....

Notre mandat est de vous informer sur vos droits,
de vous accompagner et de vous représenter en
vue de maintenir et améliorer les services offerts
dans votre Réseau local de santé (RLS)

**Vous pouvez nous rejoindre
au 819-849-9102, poste 57514
ou au cuc.mrcdecoaticook@gmail.com**

Septembre 2021

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Carter Smith
3 ans
Waterville



Dessiner couché sur le ventre, bien accoudé sur le plancher, aide l'enfant à bien tenir son crayon.

LÉGENDE - Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
 6 Journée scolaire Congé Congé ou journée pédagogique

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<i>Notes</i> _____ _____ _____			1	2	3	4
5	6 <i>Congé</i> FÊTE DU TRAVAIL <i>Congé</i> C.S. Région-de-Sherbrooke + C.S. Eastern Township	7	8	9	10	11
			JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION			

12	13	14	15	16	17	18																																																																																											
19	20	21 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX	22 ÉQUINOXE D'AUTOMNE	23	24 JOURNÉES DE LA CULTURE (24 AU 26 SEPTEMBRE)	25																																																																																											
26	27	28	29	30	<p style="text-align: center;">AOÛT 2021</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>D</th> <th>L</th> <th>M</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">OCTOBRE 2021</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>D</th> <th>L</th> <th>M</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1 2</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>31</td> </tr> </tbody> </table>		D	L	M	M	J	V	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					D	L	M	M	J	V	S							1 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							31
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7																																																																																											
8	9	10	11	12	13	14																																																																																											
15	16	17	18	19	20	21																																																																																											
22	23	24	25	26	27	28																																																																																											
29	30	31																																																																																															
D	L	M	M	J	V	S																																																																																											
						1 2																																																																																											
3	4	5	6	7	8	9																																																																																											
10	11	12	13	14	15	16																																																																																											
17	18	19	20	21	22	23																																																																																											
24	25	26	27	28	29	30																																																																																											
						31																																																																																											



**FAIS ÉVALUER
TON DOSSIER
MAINTENANT
C'EST GRATUIT!**

L'éducation des adultes pour...

⌵
**S'informer et
s'orienter**

Un service d'orientation
offert gratuitement à
nos futurs élèves

⌵
**Se diplômer ou
s'équiper pour l'avenir**

Pour compléter un diplôme d'études
secondaires (DES) ou obtenir les préalables
pour une formation professionnelle (DEP)
ou collégiale (DEC)

⌵
Se divertir

Pour vos loisirs...
apprendre pour le plaisir

⌵
S'intégrer

Pour les personnes
ayant des limites intellectuelles,
physiques ou psychiques
persistantes

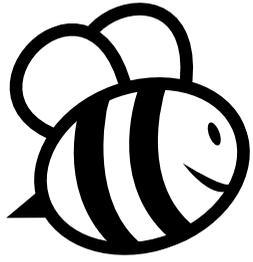
Centre
de services scolaire
des Hauts-Cantons

Québec 

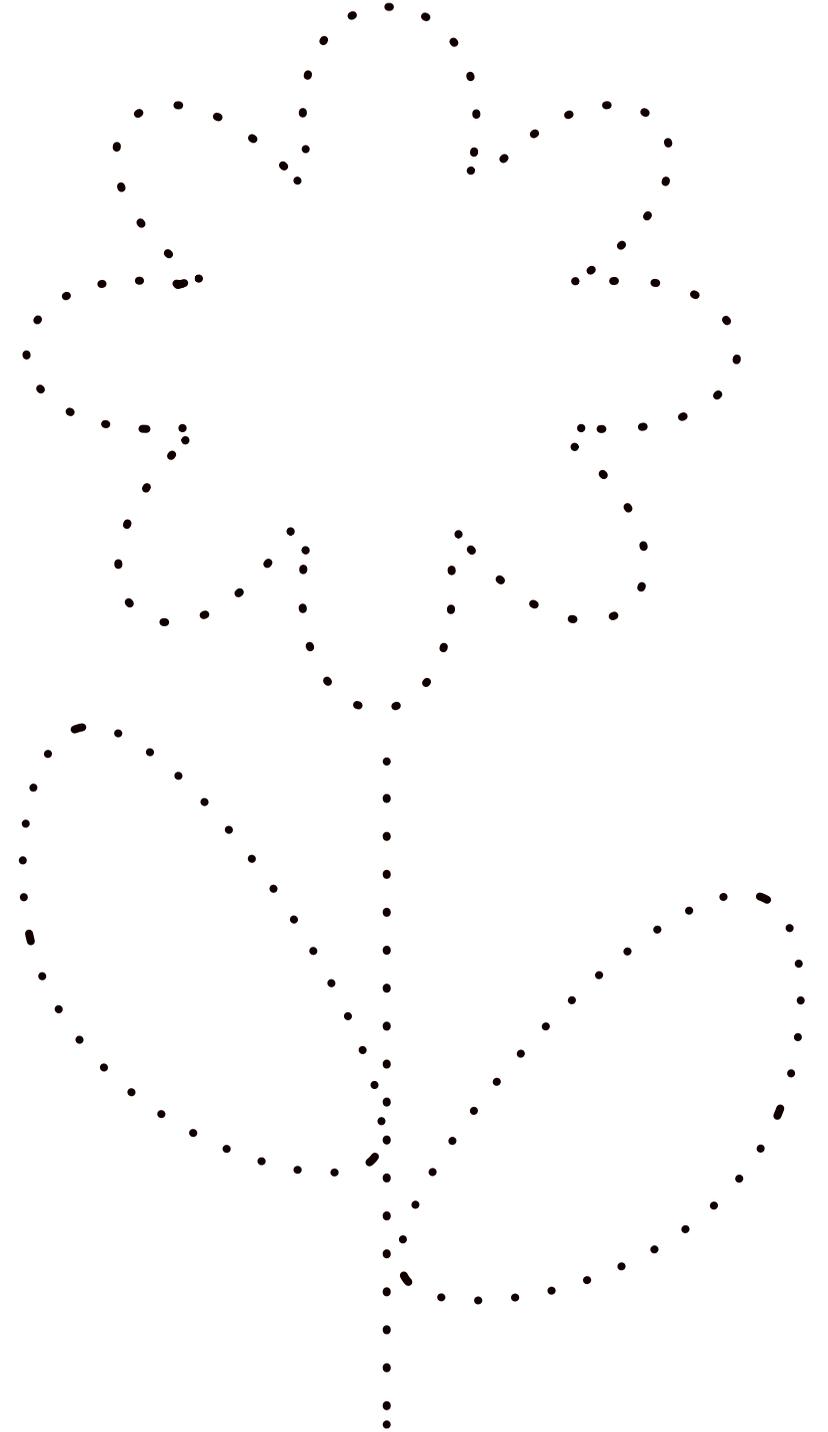
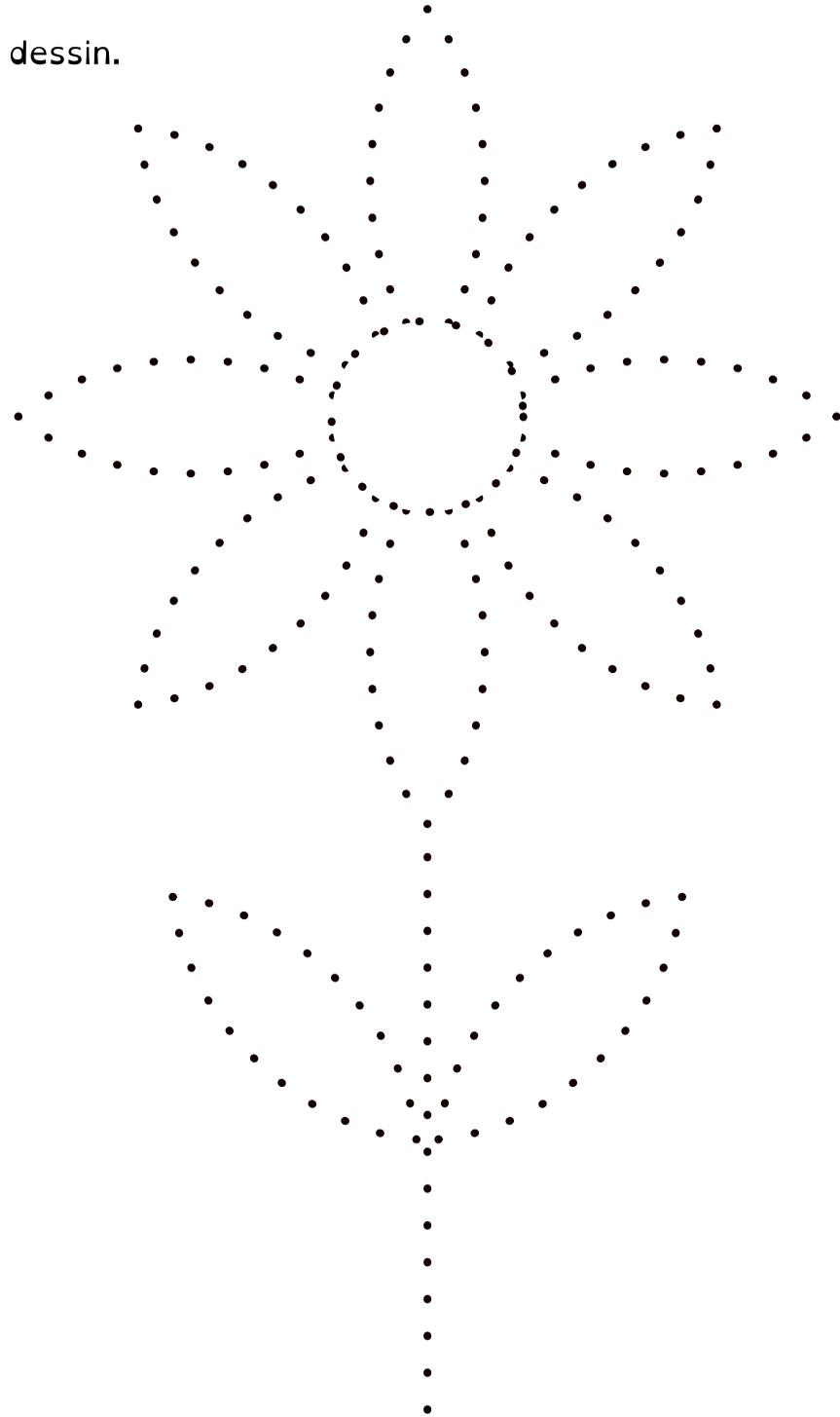
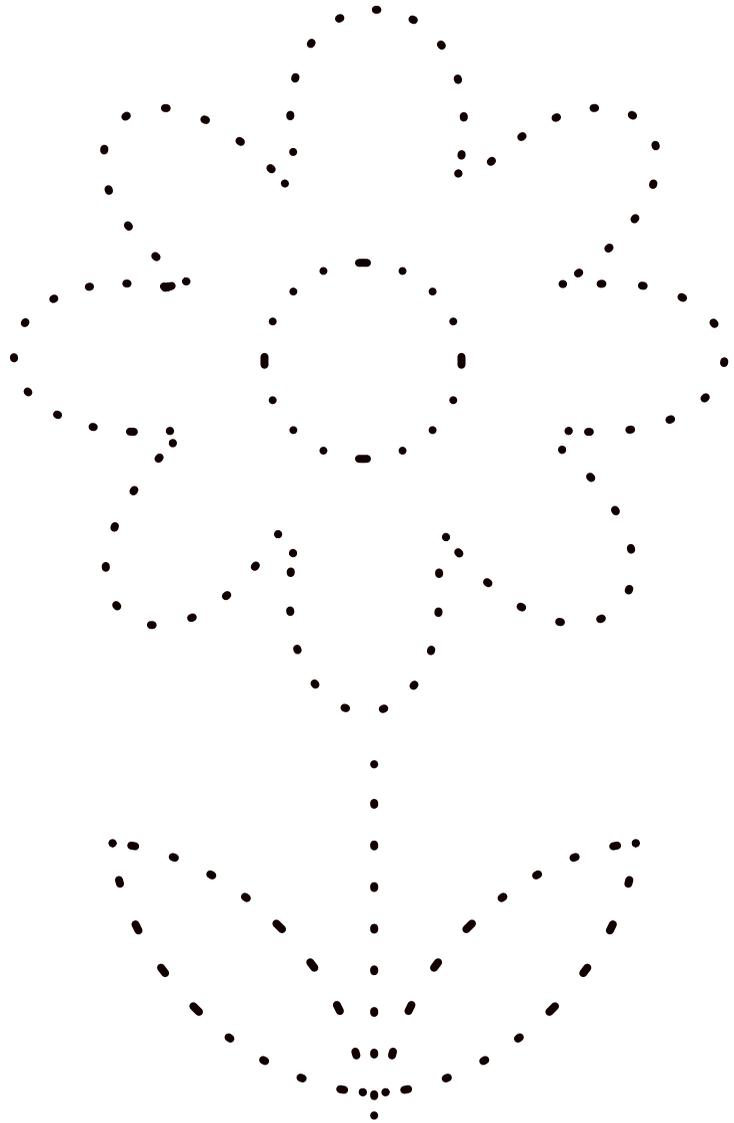
819 849-7023

poste 1300

cshc.qc.ca/FGA



Aide l'abeille!
Relie les points et colore le dessin.



Activités parents/enfants

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :

819 804-1010

Services offerts : Soirées en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Histoires de famille, Y'APP, etc.) et activités sociales gratuites.

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook :

819 849-4013

Service offert : Heure du conte (voir l'horaire dans le planificateur).

Bibliothèques municipales dans la MRC :

Services offerts : Heure du conte, activités jeunesse et conférences. Communiquez directement avec votre bibliothèque (voir les coordonnées au début du planificateur).

Activités physiques, sportives et culturelles

Acti-Sports MRC de Coaticook : 819 849-7016

Service des loisirs de la MRC de Coaticook :

819 849-7083, poste 247

Service des loisirs de la Ville de Coaticook :

819 849-2721, poste 253 (Sonia Côté)

Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook :

819 849-6116

Centre culturel et communautaire de Waterville :

819 837-0275

Pavillon des arts et de la culture de Coaticook :

819 849-6371

Musée Beaulne : 819 849-6560

Centre d'art Rozynski a Way's Mill : 819 838-1657

Transport public

Acti-Bus de la région de Coaticook : 819 849-3024

Transport adapté, circuit urbain, transport collectif et transport interurbain (Coaticook - Compton - Sherbrooke).

Alimentation

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook :

Cuisine collective Aux P'tits Oignons :

819 849-7011, poste 233

Dépannage alimentaire : 819 849-7011, poste 225

Popote roulante (nouvelles mamans) :

819 849-7011, poste 225

CIUSSS de l'Estrie-CHUS /

CSSS de la MRC-de-Coaticook :

Nutritionniste : 819 849-4876, poste 57312

Emploi

Carrefour jeunesse-emploi de la MRC

de Coaticook : 819 849-0440

Centre local d'emploi de Coaticook : 819 849-7080

Retour aux études - services d'orientation

(éducation aux adultes) : 819 849-7023, poste 1306

L'Éveil, ressource communautaire

en santé mentale : 819 849-3003

Service offert : insertion et soutien en milieu de travail.

Services préscolaire et scolaire

Programme Passe-Partout :

Centre de services scolaire des Hauts-Cantons :

819 832-2477, poste 4715

Centre de services scolaire de la région de Sherbrooke (pour Waterville) : 819-822-5672

Niveau primaire :

Voir le calendrier mensuel du planificateur familial pour les journées de congé des différents centres de services scolaires présents sur le territoire.

Scolarisation des parents :

819 943-3823

Un retour aux études pour les parents qui n'ont pas complété leurs études secondaires avec une foule d'avantages!

Habillement

Boutique Mod'éclo (Jeunesse et adulte) :

819 849-7011, poste 201

Bassinette et layette - à la Ressourcerie

des Frontières (0-5 ans) : 819 804-1018

Grossesses et services postnataux

CIUSSS de l'Estrie-CHUS /

CSSS de la MRC-de-Coaticook :

819 849-4876, poste 57316

Services offerts : Rencontre pré et postnatale, programme OLO, vaccination, amis des bébés, soutien à l'allaitement, prêts d'équipement, de livres et de DVD, accompagnement deuil postnatal.

Nourri-Source : 819 849-4876, poste 57299

Services offerts : Soutien à l'allaitement maternel, marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :

819 804-1010

Services offerts : Bébé café, Bébé Futé, pilates pré et postnatal, en forme avec bébé, rencontres prénatales intensives, conférences et réseautage.

Marraine Tendresse de l'Estrie : 819 562-0406

Service offert : soutien aux nouvelles mères

Naissance Renaissance Estrie : 819 569-3119

Service de relevailles.

Municipalités :

Remboursement pour l'achat de couches de coton, cadeau en argent pour les nouveau-nés (vérifiez avec votre municipalité).

Services de garde

CPE les Trois Pommes (Compton) : 819 835-0276

CPE Entre Amis (Coaticook) : 819 849-6001

CPE L'Enfantillage (Coaticook) : 819 849-7403

Deux installations et bureau coordonnateur du milieu familial

Halte-garderie de la Maison de la famille de la

MRC de Coaticook : 819 804-1010 (sur réservation)

Logement social

Coopérative d'habitation des Pins :

819 849-4065

Coopérative d'habitation des travailleurs

de Coaticook : 819 849-0306

Coopérative d'habitation Morgan :

819 849-9484

Office municipal d'habitation de la Vallée

de la Coaticook (HLM) : 819 849-6238

Soutien aux familles

Centre jeunesse de l'Estrie : 819-868-0912

Services psychosociaux, évaluation, signalement.

CIUSSS de l'Estrie-CHUS /

CSSS de la MRC-de-Coaticook :

819 849-4876, poste 57344

Services offerts : Programme SIPPE (services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance) et jeunes en difficulté. Urgence détresse : 811 • Info-santé : 811

Maison Séjour : 819 835-9272

Femmes victimes de violence avec leurs enfants.

Association des personnes handicapées

de la MRC de Coaticook : 819 849-4949

L'Éveil, ressource communautaire en santé

mental : 819 849-3003

Service offert : Programme de gestion de l'anxiété.

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :

819 804-1010

Accompagnatrice de milieu

819 943-3823

(Accompagnement personnalisé pour chaque personne).

Aide à domicile MRC de Coaticook :

819 849-7716

Services offerts : entretien ménager, préparation de repas, aide aux courses, répit aux proches aidants et soins à la personne.

Activité de lecture et bricolage avec votre enfant : Pictogrammes à coller tout au long de l'année.

 Passe partout	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête du Canada	 Fête des pères
 Passe partout	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête nationale du Québec	 Fête des mères
 Passe partout	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Pâques	
 Passe partout	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Poisson d'avril
 Passe partout	 Vétérinaire	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 St-Valentin
 Passe partout	 Vétérinaire	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Jour de l'an
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Noël
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Photos scolaires	 Bulletin	 Fête de la famille
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Photos scolaires	 Bulletin	 Halloween